



小平ゲートゴルフとは

小平市創案の生涯スポーツ

小平ゲートゴルフをやってみませんか？

ゲートボールとの違いは？

個人プレイです（プレイする道具は同じです）

パターゴルフとの違いは？

- ①ゲート一つを通過させてカップに入れたら パー3
 - ②ゲート二つを通過させてカップに入れたら パー4
 - ③ゲート三つを通過させてカップに入れたら パー5
- （18ホールでパー72は同じです）

こんなに楽しくて 簡単な競技を小平市が創案しました。

- ①パー3では ホールインワンを狙うのが醍醐味です。
- ②パー3でホールインワンが出ると大歓声です
- ③パー3、パー4、パー5ではイーグルも、バーデイであればと大喜びです。
- ④今までの大会ではアルバトロスもできました。神っています。
- ⑤80歳の方が80以下で回ればエージシュート達成！夢ではない！

ゲートボール

パターゴルフ

小平ゲートゴルフ



+



=



小平ゲートゴルフは

本当に楽しいシニアスポーツですよ！

小平ゲートゴルフクラブの沿革

生涯スポーツ小平ゲートゴルフクラブ（小平方式） 25周年のあゆみ

東京都小平市が、独自に創案した「楽しいシニアスポーツ」です。現在、小平市体育協会に参加している32団体の中で、唯一小平市生まれのスポーツです。小平市教育委員会と体育指導委員会の熱心なご指導により、シニア層に普及してきました。

小平市で生まれたゲートゴルフの沿革

- *昭和60年（1985年）に小平市で創案しました。（和歌山県の美里町他にも別のものあり）
- *平成5年（1993年）に小平ゲートゴルフ同好会が発足しました。（年度末会員数124名）
- *平成9年（1997年）に小平ゲートゴルフクラブに呼称を変更しました。（同上153名）
- *平成10年（1998年）に小平市体育協会に加盟しました。（同上162名）
- *平成14年（2002年）に創立10周年を迎えました。（同上153名）
- *平成24年（2012年）に創立20周年を迎えました。（同上79名）
- *平成29年（2017年）に創立25周年を迎えました。（同上46名）

注）平成26年（2014年）3・2・8道路計画により中央公園の樹林地の18ホールが9ホールに縮小されました。

クラブ大会の経緯

(回数)	(開催年月日)	(会場)	(参加者数)
1回	平成5. 6. 1	中央公園	61名
10回	7. 6. 29	中央公園	83名
20回	10. 3. 11	中央公園	81名
30回	12. 8. 26	中央公園	78名
40回	15. 5. 1	中央公園	89名
50回	19. 3. 6	中央公園	68名
60回	20. 4. 16	中央公園	58名
70回	22. 11. 16	花小金井南	39名
80回	26. 4. 16	中央公園	49名
85回	26. 7. 21	福社会館	37名
90回	28. 11. 20	福社会館	31名
95回	29. 3. 28	花小金井南	32名
100回	29. 11. 16	花小金井南	22名
105回	30. 7. 12	花小金井南	29名
110回	30. 4. 15	福社会館	37名

生涯スポーツとしての小平ゲートゴルフを継続していきたいと思っております。

ゲートゴルフコース

中央公園コース	(林間コース)	中央公園 樹林地
福社会館コース	(平坦コース)	福社会館前市民広場
花小金井南コース	(平坦コース)	花小金井南公民館横市民広場

行 事

平成31年度 小平ゲートゴルフクラブ 大会 予定表

【主催行事】

平成31年3月16日作成

日時・期間	行事名	会場	対象者	PR方法
4月15日 (月)	110回クラブ大会	福祉会館	会員	会報
5月7日 (火)	111回クラブ大会	花小金井南	会員	会報
6月17日 (月)	シニアスポーツ大会	中央公園	会員+一般市民	会報+市広報
7月18日 (木)	112回クラブ大会	中央公園	会員	会報
8月26日 (月)	27周年記念大会	中央公園	会員	会報
9月6日 (金)	市高連大会	福祉会館	会員+老人会会員	会報+市高連報
9月26日 (木)	シニアスポーツ大会	花小金井南	会員+一般市民	会報+市広報
10月21日 (月)	113回クラブ大会	福祉会館	会員	会報
11月11日 (月)	114回クラブ大会	花小金井南	会員	会報
12月9日 (月)	115回クラブ大会	中央公園	会員	会報
3月26日 (木)	116回クラブ大会	花小金井南	会員	会報
小平市民体育祭は福祉会館で10月21日実施予定				
1月~2月	予備日は翌日 チャレンジ会	場所は後報	会員	会報

*オープンスクールは毎週（火）、（木）、（土） 午後1時~3時まで中央公園樹林地のコースで行います。

*貸出用具もあります。お気軽に練習にご参加ください！

注）市高連大会の予定が他団体との調整で9月6日になっています。

連絡先：小平ゲートゴルフクラブ

広瀬 電話 042-359-0161

お問い合わせ

連絡先；小平ゲートゴルフクラブ 広瀬 電話&FAX 042-359-0161

メール hirose3no@nifty.com

規 則

1. 3～4人一組でコースをまわる。
アウトコース：9ホール、インコース：9ホールの18ホール パー72.
2. 打撃は前の打者が自打球の届く範囲より先に進んでから始める。
3. ゲートはスタートライン側より通過すること。
未通過で裏へまわったら、打撃地点へ戻して通過すること。
4. OBになったら打撃地点へ戻してから再打撃する。(自打数+罰打1)
ハザード入りは打ち入れた点に戻して再打撃する。(自打数+罰打1)
5. 一つのホールで打数がパー数の2倍を超えたらギブアップする。
打数はパー数の2倍+1を記入する。
パー3のホールは7、パー4は9、パー5は11と記入する。
6. 競技の順位は同点の時は年長者を上位とする。

会 費 / 会 報

会費 ◎1,500円 /年間 (行事参加費は無料)

会報 ◎定期的に発行します。(各地区の連絡係からお届けいたします)

「すべてのスポーツは参加することに意義があります。

シニアのスポーツは参加できることに、感謝と喜びがあります。今が大事なのです。」

広瀬記



小平市創案の生涯スポーツ

小平ゲートゴルフをやってみませんか？

小平ゲートゴルフクラブ会報

1. 平成 28～30 年度大会参加数（クラブ大会）

平成 28 年度：258 名、平成 29 年度：302 名、平成 30 年度：361 名ということで毎年参加される方が増えてきており、平成 31 年度も多くの方が参加されることを期待しております。

2. これからの大会日程（平成 31 年度 4 月～平成 32 年 3 月）時間はいずれも午前 9 時スタート

- ① 4 月 15 日（月） 110 回クラブ大会（総会）福祉会館 実施済み（37 名参加）
- ② 5 月 7 日（火） 111 回クラブ大会 花小金井南
- ③ 6 月 17 日（月） シニアスポーツ大会 中央公園
- ④ 7 月 18 日（木） 112 回クラブ大会 中央公園
- ⑤ 8 月 26 日（月） 27 周年記念大会 中央公園
- ⑥ 9 月 6 日（金） 市高連大会 福祉会館
- ⑦ 9 月 26 日（木） シニアスポーツ大会 花小金井南
- ⑧ 10 月 21 日（月） 113 回クラブ大会 福祉会館
- ⑨ 11 月 11 日（月） 114 回クラブ大会 花小金井南
- ⑩ 12 月 9 日（月） 115 回クラブ大会 中央公園
- ⑪ 3 月 26 日（木） 116 回クラブ大会 花小金井南



3. 4 月 15 日（月） 110 回クラブ大会の結果報告です。（晴れ 朝方から雨が止み暖かい日でした ↑）

矢崎さん、奈良さんはじめ、関係各位の大会準備・後片付けのサポート有難うございました。

順位	氏名	成績	アウト	イン	合計	（敬称略）
優勝（男子）	滝澤 照男	47	50	97		
優勝（女子）	国分 敦子	55	50	105	五連続優勝	
二位（男子）	清水 利夫	48	51	99		
二位（女子）	大迫 幾子	49	59	108		
三位（男子）	齋藤 孝	46	56	102		
三位（女子）	児島 明子	51	59	110		
BB	宮沢 スイ子	74	71	145		



当日賞は、齋藤英子さん、ラッキー賞は、広瀬さん、吹上さん、野間田さん、折本さん、西田さん、阿部さん、でした。大波賞は、星さん（-17）水平賞は並木平八さん、西田さんでした。ニアピン賞は、折本さんがホールインワン達成！。

他、三枝さん、寺本さん、吹上さん、平田さん、千田さんでした。

4. 平成 31 年度総会について（37 名出席（46 名中）で成立致しました。）

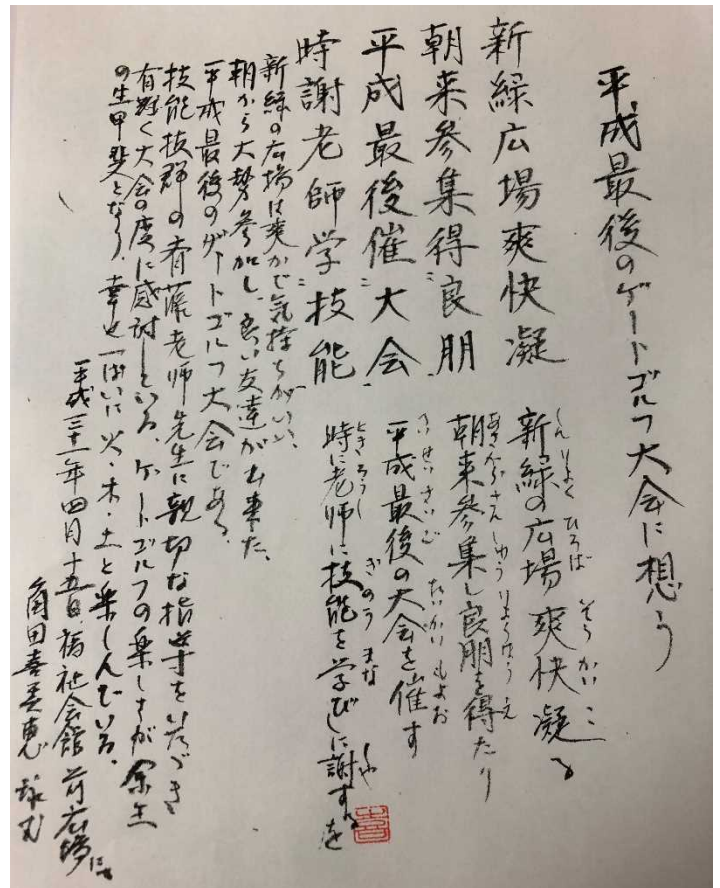
予算案の繰越金表示についての訂正の件、拝承です。その他原案通りで可決致しました。収支予算約 10%カットですが、これで運営して参ります。

5. 「平成最後のゲートゴルフ大会に思う」

平成 31 年 4 月 15 日 角田 喜美恵 詠む

新緑の広場は爽かで気持ちがいい、
朝から大勢参加し、良い友達ができ
平成最後のゲートゴルフ大会である
技能拔群の齋藤老師先生に親切な指導を
頂き、有り難く大会の度に感謝している
ゲートゴルフの楽しさが余生の生き甲斐
となり、幸せいっぱい 火、木、土と
楽しんでいる

(↓ 110 回クラブ大会の様子です)



*角田さんは、中央公園の火、木、土 の練習会では、林間コースの清掃は皆勤賞で、みんなが集まる前には、準備されています。プレイ中は、「ハイレー！」の一声でホールインワンも連発されたりします。また 詩吟や自分で撮られた写真と和歌も披露されます。米寿をお迎えになり、益々意気高揚とされているので、メンバー全員がこのエネルギーを
いただいております。
広瀬より

6. ミニ情報ですが、

ギネスブック（世界の記録認定機関）で4月5日現在、世界最高齢の女性として日本人の 田中 力子さん、116歳（明治35年1月2日生まれ）が認定されました。

明治35年はアメリカのライト兄弟が初めて有人飛行機の飛行に成功した年。

孫5人、ひ孫8人に囲まれているそうです。明治、大正、昭和、平成、そして令和と生きられるのはすごいことです。

7. 「わ・た・し」について、わ：笑うこと、た：食べること、し：しゃべること に加え 外に出て 仲間たちと スポーツ・運動をすることができるのは 有り難いことですね！

次回は花小金井南で 5月7日（火）開催予定をしております。サイチェン



小平市創案の生涯スポーツ

小平ゲートゴルフをやってみませんか？

小平ゲートゴルフクラブ会報

1. これからの大会日程 (平成 31 年度 4 月～平成 32 年 3 月) 時間はいずれも午前 9 時スタート

①4 月 15 日 (月) 110 回クラブ大会 (総会) 福祉会館 実施済み (37 名参加)

②5 月 7 日 (火) 111 回クラブ大会 花小金井南 実施済み (37 名参加)

次回→③6 月 17 日 (月) シニアスポーツ大会 中央公園 (写真撮影あります)

④7 月 18 日 (木) 112 回クラブ大会 中央公園

⑤8 月 26 日 (月) 27 周年記念大会 中央公園

⑥9 月 6 日 (金) 市高連大会 福祉会館

⑦9 月 26 日 (木) シニアスポーツ大会 花小金井南

⑧10 月 21 日 (月) 113 回クラブ大会 福祉会館

⑨11 月 11 日 (月) 114 回クラブ大会 花小金井南

⑩12 月 9 日 (月) 115 回クラブ大会 中央公園

⑪3 月 26 日 (木) 116 回クラブ大会 花小金井南

2. 5 月 7 日 (火) 111 回クラブ大会の結果報告です。(晴れ 春らしい暖かい日でした ↑)

奈良さん、清水さんはじめ、関係各位の大会準備・後片付けのサポート有難うございました。

順位 氏名 成績 アウト イン 合計 (敬称略)

優勝 (男子) 広瀬 義隆 44 46 90

優勝 (女子) 国分 敦子 52 38 90 七連覇!

二位 (男子) 清水 利夫 48 42 90

二位 (女子) 小林 弘子 50 53 103

三位 (男子) 遠藤 哲雄 47 44 91

三位 (女子) 児島 明子 54 51 105

BB 野村紀代子 63 71 134



当日賞は、吉井さん、10 位賞は神津さん、15 位賞は並木平八さん、20 位賞は並木征子さん、25 位賞は桜庭さん、30 位賞は小池敏夫さんでした。大波賞は、神津さん (-13) 水平賞は吉井さん、桜庭さんでした。

令和元年初のホールインワン賞が 7 番ホールで出ました、第一号は小池多美子さん 第二号は国分敦子さんでした！おめでとうございます！

国分敦子さんは、ハーフベストも 38 も出され、大会七連覇は凄い記録です！(優勝を狙っていた、大迫さん、児島さん、小林さん！次回頑張っね！)

ニアピン大会では、松野さんが令和元年初のホールインワン達成！されました。

ニアピン賞は、平田さん、神津さん、広瀬さん、国分さん、小池多美子さんでした。

3. 角田 喜美恵さんの漢詩です (→)

令和元年ゲートゴルフ大会

風は緑樹を吹いて 良辰に及ぶ

公園に大勢 競技の人

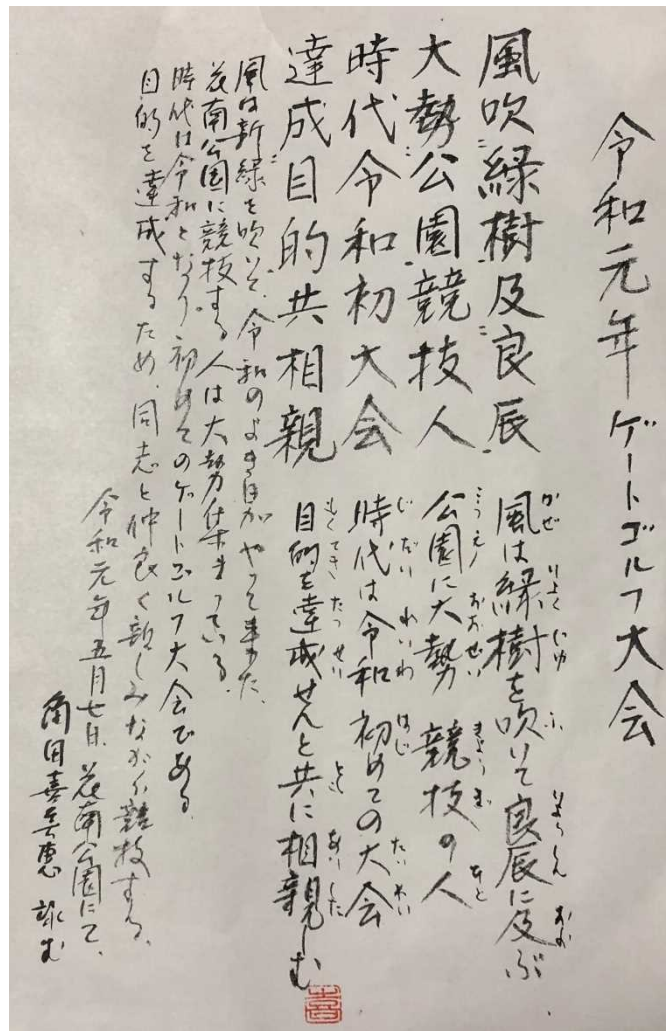
時代は令和 初めての大会

目的を達成せんと 共に相親しむ

令和元年5月7日花小金井南公園にて
角田喜美恵 詠む

4. 感想記

「奈良さんのプレイボールでスタートした令和元年初のゲートゴルフ大会。ホールインワンが出た時大きな歓声が公園の隅々まで響きました。ゲートゴルフの一つの醍醐味はやはりホールインワンです！次回も皆さん！チャレンジしてみてください」 広瀬記



5. シルバー川柳集からの特選10句です ご笑納ください

- (1) 字を忘れ 考えているうち 文忘れ
- (2) 旨かった 何を食べたか 忘れたが
- (3) 懐メロが 新しすぎて 歌えない
- (4) 記念日に 今日は何の日? ごみ出す日
- (5) 「君の名は？」 老人会でも 流行語
- (6) 歩幅減り 歩数が増えた 万歩計
- (7) マイナンバー ナンマイダーと 聞き違い
- (8) 家族から 戦力外と 冷たい目
- (9) 温かく 迎えてくれるは 便座のみ
- (10) 遺言書 「すべて妻にと」 妻の文字

Hello



Good bye



次回は 6月17日(月) シニア大会開催を予定をしております。サイチェン