

平成23年度ジュニア育成地域推進事業

# “小平市ジュニア育成講習会”

今回は、

## 【スポーツ時の栄養】

が大きなテーマです。

この研修会は、「ジュニア育成地域推進事業」として実施します。

各種スポーツ活動団体の指導者は、ぜひご参加ください。

◎ 日 時 7月9日（土）午後2時30分～4時30分  
（午後2時受付開始）

◎ 場 所 市民総合体育館第2・3会議室（2階）

◎ 講 師 永 嶋 純 先生

健康管理士（大塚製薬所属）

◎ テーマ 【スポーツ時の栄養セミナー】

サブテーマ：「強くなるための水分補給と栄養補給のお話」

◎ 参加費 無 料

◎ 持ち物 上履き

◎ 主 催 （社）小平市体育協会

（財）東京都体育協会 ・ 東京都

問い合わせ （社）小平市体育協会

ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/~k.taikyo/>

事 務 局 小平市津田町1-1-1 市民総合体育館内

TEL 042-349-1350