



体協だより

(第17号)

発行／一般社団法人小平市体育協会

発行責任者／加藤順子（編集／広報部会）

連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)

ホームページ/<http://kodaira-sa.org/>



「新年おめでとうございます」

小平市体育協会

会長 加藤 順子

小平市体育協会関係者の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、小平市のスポーツ振興のために日々ご尽力をいただいていることに対しまして感謝申し上げます。

当体育協会は平成21年までは任意団体として活動を続け、平成22年に一般社団法人を設立いたしました。同年には、“小平市のスポーツ振興の基本方針”の中で、「地域に根差した優秀なスポーツ活動団体」と評価していただき、その基本方針により平成24年には小平市の大きなスポーツ事業のほとんどを体育協会に委託していただきました。

さらに、平成27年には、指定管理者として市民総

合体育館の管理・運営を任されるまでになりました。

平成30年は、体育協会は創立60周年の節目の年となり、年内には記念の式典も開催する予定であります。来年はラグビーワールドカップの開催が予定され、そして次の年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックの開催年がやってきます。スポーツ界にとってはこの上ない楽しみの多い数年間となります。

小平市においても、オリンピック体操の村上茉愛選手、パラリンピック卓球の佐藤泰巳選手、デフリンピック卓球の川崎瑞恵選手など国際大会で活躍する選手が続々と出て来ています。

今年一年も体育協会に対するご支援・ご協力を心からお願い申し上げ新年のご挨拶といたします。

「トップアスリートによる

ランニング教室」

平成29年9月9日(土)に晴天の中、中央公園陸上競技場で市内在住・在学の小学3年生から中学生までの児童・生徒を対象に開催されました。



講師として東京経済大学陸上



競技部神屋伸行氏・同上陸上競技部員をお招きし、正しい走り方を習得するためのスタートの姿勢や足の運び、腕の振り方等を指導



いただきました。約2時間の講習の中で速く走る術のコツをつかんだ人もいたようでした。



今回は過去最高の参加申し込みとなりましたが、怪我等もなく無事に終えることができました。今後の運動会や小平市少年少女マラソン大会等で練習成果を発揮していただければと思います。

「市民スポーツまつり」

平成29年10月8日(日)に市民スポーツまつりが開催されました。本年は晴天に恵まれ、汗ばむ陽気の中多くの参加をいただきました。

午前中は体育館内でパラリンピック種目のボッチャ体験と卓球のデモンストレーションが行われました。

ボッチャは実際の公認用具を使用して体験会が行われ、卓球はパラリンピック出場を目指す佐藤泰巳選手とデフリンピックメダリスト川崎瑞恵選手に来場い

ただき日本代表選手の競技を披露していただきました。



お昼のアトラクションでは、創価高校吹奏楽部の演奏、白梅学園大学 ダンスサークルによる演舞、健康推進課によるこだ健体操が行われました。



また、今年は自転車シミュレーターの体験など新たな体験コーナーも設けて参加者に楽しみながら交通安全を呼びかけました。



午後からは無料開放のテニス、ソフトテニスのコートでも楽しんでプレーをしている参加者の笑顔が見られました。チャレンジ

コーナーではストラックアウト・キックターゲットなどの人気種目を始め、こだ健体操、タイムバスケット、スピードガン、フライングディスクなどにも多くの子供たちが集まりました。

体験教室では、アーチェリー教室が一番人気で、250人を超える参加がありました。

体育館内の無料開放では温水プールとトレーニング室が200人を超える参加があり、盛況となりました。

参加型のアトラクションではだれでもかけっこ、みんなで玉入れ、パン食い競争と共に大盛況となりました。

運営にご協力いただいた体育協会事業部の皆様、役員の皆様に心から感謝申し上げます。



《川崎選手へのインタビュー》

「市民まつり」

平成29年10月15日(日)、体育協会が一同として、市民まつりのパレードに参加しました。

雨にも関わらず複数の加盟団体にご参加いただき、あかしあ通りにてプラカードを掲げて堂々と行進しました。

雨の中のパレードとなりましたが、沿道から温かい声援をいただきながら無事に事故等なく終わることができました。

来年は晴天でのパレード行進ができることを期待したいと思います。



「一日研修会」

《燃えよ青春！リズム体操》

平成29年11月4日(土)市民総合体育館で開催されました。講師は松瀬豊氏(健康運動指導士)、栗本幸之介氏(介護予防運動指導員)。健康寿命の増進を意識した研修会で、参加市民は53名。曲のリズムに合わせて体操が繰り返されました。リズムに合わせて負荷のある体操となったようです。また、認知症予防についての講習も併せて行われ、

ミニゲーム等を交えながらの楽しい研修会でした。

研修会終了後、また参加したいとの声が多く聞かれ満足度の高い研修となったようです。個人個人の健康増進計画の一助にぜひ利用してください。



「小平～多摩湖歩け歩け会」

平成29年11月19日(日)

第42回小平～多摩湖歩け歩け会が少し肌寒い秋晴れの中開催されました。総勢219名の参加者をいただき、花小金井駅・小平駅・萩山駅からそれぞれ出発し、多摩湖までの最長8.6kmの多摩湖自転車道(水道道路)を歩きました。コース上には紅葉で色付いた景色を眺めながら歩くことができました。

ゴールが近づくころには気温も上がり運動に適した気候とな



りました。

今年もノルディックウォーキングのポールを貸出し、より運動量の大きいウォーキングをされた方もいました。

参加者はゴールの多摩湖で参加賞を受取り、「良い運動になった」と話していました。

当日は怪我等なく無事に終了することができ、運営に協力いただいた役員の皆様には感謝申し上げます。



「少年少女マラソン大会」

第43回目になる少年少女マラソン大会は、11月25日(土)中央公園陸上競技場および外周道路において、小学校3～6年生を対象に開催されました。当日は、天候にも恵まれ、小学3年生から6年生までの元気な小学生513人が出場しました。子どもたちはスタートの号砲とともに元気よく走りだしました。それに合わせて保護者の熱い応援も見られました。6年女子・2,100mでは大会新記録の更新が2名出るというハイレベルなレースも展開されました。また、毎年のよう

に小平市陸上競技協会役員の皆様には多大なご協力をいただき、事故もなく無事に終了することが出来ました。

来年も子どもたちの元気な力走を楽しみにしたいと思います。



大 会 成 績

小平市水泳協会（第44回市民水泳競技大会 2017年9月3日(日)、萩山プール）

【新記録を掲載】

種目	チーム名	選手	学校・所属	タイム
高校 男子200m個人メドレー		福田 樹	コナミ	2分18秒22
高校 男子100m自由形		大貫 勇	BS 東京	53秒73
40～49歳 男子50m自由形		加茂 重貴	BS 東京	27秒34
高校 男子50mバタフライ		大貫 勇	BS 東京	26秒02
50～59歳 男子50mバタフライ		澤井 恒治	おやじの会	34秒78
50～59歳 女子50mバタフライ		中道 富子	スプラ小平	46秒67
高校 男子50m背泳ぎ		大貫 勇	BS 東京	27秒83
30歳未満 女子50m背泳ぎ		安田 広佳	BS 東京	31秒50
30歳未満 男子100m平泳ぎ		石栗 脩人		1分08秒74
中学 女子200mリレー	BS 東京チーム	長谷川 理彩・高木 ひかり 田中美 桜・山本 華凜	BS 東京	1分59秒61
一般 161歳以上 男子200mリレー	ピープル橋	谷口 政功・池田 高太郎 島田 祐二・佐々木 啓太	ピープル	1分58秒03

個人・団体・平成29年度大会記録集は、
小平市水泳協会 HP <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp/>をご覧ください

小平市テニス協会（秋季市民大会 2017年10月8日～12月3日）

		優勝	準優勝	第三位	第三位
男子	A	長谷部 慎(Dr.ストレッチ)	牧窪 隼大(フェアリー)	西田 雅一(素浪人)	松本 正和(ポールスタア)
		長谷部 翔(フリー)	小泉 渉(フェアリー)	四ノ原 冬徒(サンテック)	上嶋 康弘
	B	森脇 啓(フリー)	櫻野 貞夫(フリー)	田邊 義之(プリチストン)	齋藤 亮一(NCNP)
		森脇 隆(フリー)	真篠 宏明(東京テリトリ)	中平 慶隆(フリー)	梅田 達也(NCNP)
女子	A	椎野 量子(フジノ)	牧窪 としえ(エヴァ・グリーン)	秦 美和(BIGBOX)	古屋 真理(フリー)
		宮下 華子(サンテック)	安藤 美和(エヴァ・グリーン)	中上 朋子(エヴァ・グリーン)	竹田 菜穂子(フリー)
	B	長島 ユミ子(プリチストン)	島田 幸子(プリチストン)	相馬 未来(国分寺高校)	六田 千津子(フリー)
		加藤 奈美(フジノ)	三輪 貴美子(BS小平)	相馬 愛美(上水中学校)	前嶋 妙子(フリー)
ミックス	A	四ノ原 冬徒(サンテック)	大森 和彦(チームカズ)	板倉 敦(フリー)	長谷部 翔(フリー)
		宮下 華子(サンテック)	山岸 容子(立川TC)	古屋 真理(フリー)	長谷部 杏幸(フェアリー)
	B	浦真 一郎(フリー)	辻 順(フジノ)	加藤 侑豊(フジノ)	佐藤 健人(学芸大 elf)
		西村 恵美(フリー)	奈良 奈々子(フジノ)	藤本 聖子(フジノ)	上田 理紗(一橋硬庭)
男単	A	小山 浩司(滝山テニスガーデン)	船越 健(小平TC)	西山 武士(フリー)	小澤 祐輝(フリー)
	B	井上 開登(首都大学東京)	熊谷 直生(GYK)	村井 哲雄(フリー)	木村 尚(フリー)
女単	A	竹田 菜穂子(フリー)	宮下 華子(サンテック)	小菅 瑞季(BIGBOX 東大和)	諸星 幸子(フジノ)
	B	野田 伸枝(エンジェルズ)	菅野 里咲(フェアリー)	藤本 聖子(フジノ)	齋藤 真美(フリー)

小平市アーチェリー連盟

第70回都民大会（2017年5月21・28日 光が丘弓道場）

	結果	選手
予選ラウンド 30m×36射	860点 24位/29チーム	小寺 功 祝迫 修 高橋久恵
決勝トーナメント・マッチ戦 1回戦	○小平市 5:4 青梅市	小寺 功 保坂恵司 高橋久恵
	●小平市 0:6 千代田区	小寺 功 保坂恵司 高橋久恵

西ブロック市町村対抗大会(小金井公園弓道場)

	結果	選手
団体戦予選 50m/30m 各 36 射×3 人	1567 点 8 位/11 チーム	網野永芳 保坂恵司 賀陽遥菜
RC 団体戦決勝 トーナメント・マッチ戦	7 位/11 チーム 1 回戦 ○小平市 6:0 小金井市	
	2 回戦 ●小平市 2:6 青梅市	
CP 団体予選 50m/30m 各 36 射×3	1858 点	祝迫 修 近藤 均 近藤 幸子
CP 団体戦決勝 トーナメント・マッチ戦	4 位/9 チーム 1 回戦 ○小平市 6:0 八王子市	
	2 回戦 ●小平市 0:6 小金井市	

西ブロック対抗戦兼親睦射会 (2017 年 11 月 13 日 小金井公園弓道場)

種目別入賞者			
50・30m CP 男子	林 孝記 (7 位)	30mW RC 男子	丸山 豊 (6 位)
18mW RC 女子	岡本 新菜 (4 位)		
総合 7 位 小平市参加 5 名(参加 8 市チーム全 75 名)			

第 37 回市民大会(2017 年 11 月 19 日、総合体育館弓道場)

種目		1 位	2 位	3 位
ランキングラウンド 18m インドアラウンド 30 射×2 回	CP	林 孝記 (536)	新敷 利一 (514)	小金井 勉 (502)
	RC	小寺 功 (532)	保坂 恵司 (494)	丸山 豊 (490)
	初心者	岡本 新菜 (476)		
マッチ戦 トーナメント優勝者	CP	林 孝記	小金井 勉	田中 忠造
	RC	小寺 功	保坂 恵司	下釜 淳一郎



小平市弓道連盟 (2017 年秋季市民大会 2017 年 10 月 22 日)

	優勝	準優勝	第 3 位
霞の 1 部(3 段以下)	石田 公業 (7 中)	米谷 広良 (5 中)	鷹野 翠 (4 中)
霞の 2 部(4 段以上)	酒井 則子 (8 中)	船橋 洗太 (7 中)	片平 奈々子 (7 中)
色の 1 部(3 段以下)	三橋 浩平 (41 点)	竹川 芳美 (33 点)	米谷 広良 (26 点)
色の 2 部(4 段以上)	八木 直子 (45 点)	村中 志津子 (31 点)	黒石 真 (28 点)

小平市ゴルフ協会

第17回小平市民ゴルフ大会 (2017年11月15日 東京五日市カントリー倶楽部)

種目	優勝	準優勝	第3位
男子グロスの部	日比野 義光	今村 幹隆	藤島 正喜
男子シニアグロスの部	滝島 和好	大竹 徹	真田 昌一
女子グロスの部	田中 かほる	真田 明美	堤 妙子
男子ネットの部	石川 進	山川 勇	田中 利衛

第3回定例競技会 (2017年9月12日 立川国際カントリー倶楽部)

男子	グロスの部	優勝	大竹 徹	準優勝	立川 松雄
男子	ペリアの部	優勝	小林 芳雄	準優勝	日比野 義光
女子	グロスの部	優勝	海老原 文郁恵	準優勝	浅見 玉江
女子	ペリアの部	優勝	浅見 玉江	準優勝	堤 妙子

小平市バレーボール連盟

種目	優勝	準優勝	第3位
一般男子	GL+	BRAVO! A	SABUROKU
一般女子	明星チャーくんず	JA 東京むさし	VARIVO
中学生	三中	六中	花南中 ・ 上水中
家庭婦人	ラッキークラブ	けやきクラブ	V.Lac 'o

小平市バウンドテニス協会 市民大会

	チーム	選手
優勝	はぎ	石川香代子・浅野三男・佐藤隆雄 中原章子・木原恵美子・小川千代子
準優勝	さきょう	大高里美・山田勝治・山本尚右 興野かず子・森高純子・平山貴久美

小平市ソフトテニス連盟

秋季市民大会 (2017年9月10日~10月1日)

種目	優勝	準優勝	第3位
団体戦男子1部	ミドウクラブ	小平クラブ Y	
団体戦男子2部	愛好会 Aチーム		
団体戦女子1部	ミドウクラブ A	小平クラブ A	
団体戦女子2部	小平クラブ B		
個人戦一般男子	金田旨史(世田谷テニス) 森 雅隆(練馬ソフト)	小山慎二(小平クラブ) 米山浩平(練馬ソフト)	松岡裕次郎(小平クラブ) 野口慶人(世田谷テニス) 松原正樹(ミドウクラブ) 高橋直樹(ミドウクラブ)
個人戦一般女子	川口晶子(小平クラブ) 田中有紀子(マックスポート)	酒井貴子(ミドウクラブ) 三ツ木和子(ミドウクラブ)	越川恭子(ミドウクラブ) 横山美良(ミドウクラブ)

シニアスポーツ振興事業大会

種目	優勝	準優勝	第3位
個人戦シニア男子1部	村田 優(府中ソフト) 榎本壮平(小平クラブ)	笹埜桂一(小平クラブ) 小林秀保(小平クラブ)	大澤利光(小平クラブ) 佐藤宏明(小平クラブ)
個人戦シニア女子1部	斎藤博美(柴芳会) 田路眞理(小平クラブ)	土橋めぐみ(小平クラブ) 鈴木明子(小平クラブ)	森川陽子(小平クラブ) 吉田眞弓(小平クラブ)
個人戦シニア男子2部	本石哲夫(市役所) 鶴戸真也(小平クラブ)	井口裕二(愛好会) 国分辰男(愛好会)	
個人戦シニア女子2部	宮脇としえ(アカシア) 大澤富美子(小平クラブ)		