



# 体協だより

(第20号)

発行／一般社団法人小平市体育協会

発行責任者／加藤順子（編集／広報部会）

連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)

ホームページ/<http://kodaira-sa.org/>



「新しい年を迎えて」

小平市体育協会

会長 加藤 順子

皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。平素より小平市のスポーツ振興にご理解ご協力を頂き、感謝申し上げます。

昨年は、昭和34年の当協会結成以来、60年の節目の年を迎えることができました。年末には、多くの皆様のご臨席を賜り、60周年記念式典を滞りなく催すことができましたことに御礼申し上げます。

昭和34(1959)年といえば、1964年の第18回オリンピック東京大会の開催が決定し、日本中が戦後の復興から新たなわが国の姿に感動していた時代だったかと思えます。以来、多くの先輩諸氏のご努

力で今日の日本のスポーツ振興の礎が作り上げられてきました。

当初、5団体で発足した当協会においても、現在では32団体を擁する地域のスポーツ活動団体の要として市と協働して小平市民に対するスポーツ振興を担っております。

いよいよ本年は、ラグビーワールドカップの日本開催、そして2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けてのカウントダウンの年でもあります。更なるスポーツ振興に向けて皆様とともに小平を、そして日本を盛り上げてまいりたいと存じます。

本年も体育協会に対しまして、より一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

## 「トップアスリートによるランニング教室」

平成30年9月9日(日)に中央公園陸上競技場で市内在住・在学の小学3年生から中学生までの児童・生徒を対象に開催され、過去最高の180人が参加しました。

講師として東京経済大学陸上競技部小林海氏・池谷寛之氏・同陸上競技部員により、より速く走るためのトレーニングについて講習が行われました。

両講師は国際大会での指導、出場経験があり、参加の小中学生には貴重な経験となりました。

正しいスタートの姿勢や走る時の腕の振り方について実践を交えながらの指導でした。

また、講習の最後には学生選手と400mを一緒に走り、受講者は箱根駅伝クラスの走りを体験しました。



開会式(会長による講師紹介)



大学生のスピードを体感

## 「市民スポーツまつり」

平成30年10月7日(日)に市民スポーツまつりが開催されました。本年は晴天に恵まれ、

4000人を超える方に参加いただきました。

午前中は体育館内でパラリンピック種目のウィルチェアラグビーのデモンストレーションが行われました。実際に大会で使用する競技用車いすに参加者も乗って体験会が行われました。

体育館内の温水プールでは初めての試みの「泳いで！歩いて！ヨーイドン」が開催され水泳器具を利用したりレーなどが行われました。

館内体育室では恒例のチャレンジコーナーやスポーツ教室、体力測定が行われ、自身の体力を測定される方、普段体験することができない弓道やビームライフルといった種目に挑戦する姿が見られました。

グラウンド、中央公園内では今年のアトラクションとしてラグビーのデモンストレーション、健



康推進課によるこだ健体操が行われました。

チャレンジコーナーではキックターゲットで300人を超え、盛況となりました。また、体験教室ではアーチェリーでも例年を上回る300人を超える参加者でした。参加型のアトラクションではだれでもかけっこ、こだ健体操、みんなで玉入れ、パン食い競争と大盛況となりました。



開会式



ウィルチェアラグビー体験



アーチェリー体験教室



救命救急体験

## 「市民まつり」

平成30年10月21日(日)、体育協会が一団として、市民まつ

りパレードに参加しました。昨年は雨でしたが、今年は晴天に恵まれ多くの団体にご参加いただき、あかしあ通りの観衆も例年以上に多く見られました。各団体名プラカードを掲げ、各種目のユニホームとともに行進しました。



パレード行進先頭

## 「小平～多摩湖歩け歩け会」

平成30年11月18日(日)第43回小平～多摩湖歩け歩け会が秋晴れの中開催されました。肌寒さも感じる気候の中多くの方が参加され、花小金井駅・小平駅・萩山駅からそれぞれ出発し、多摩湖までの最長8.6kmの多摩湖自転車道(水道道路)を元気よく歩き、狭山公園内の堤防からは秋の景色が楽しめました。

また、今年もノルディックウォーキングのポールを貸出し、健康増進を目指す方が利用しました。ゴールまで怪我等なく無事に全員が完歩しました。



ゴール地点

## 「少年少女マラソン大会」

第44回目となる少年少女マラソン大会が11月24日(土)中央公園陸上競技場および外周道路において、小学校3～6年生を対象に開催されました。当日は、晴天に恵まれ、小学3年生から6年生までの元気な小学生566人の選手が出場しました。選手たちはスタートの号砲とともに元気よく走りだし、それに合わせて保護者や校長先生たちからの熱い声援もありました。4年生男子・1,500mでは大会新記録の更新があり、5年生女子・2,100m、6年生女子・2,100mでは大会連覇が達成されました。



スタート



表彰式



## 大会成績

### 小平市弓道連盟 (2018 年秋季市民大会 2018 年 10 月 28 日)

	優勝		準優勝		第 3 位	
霞的 1 部(3 段以下)	鷹野 翠	(8 中)	石田 公葉	(8 中)	和田 満男	(7 中)
霞的 2 部(4 段以上)	今田 幹彦	(8 中)	八木 直子	(7 中)	大石 実邦子	(6 中)
色の 1 部(3 段以下)	金丸 浩平	(28 点)	鷹野 翠	(28 点)	石田 公葉	(24 点)
色の 2 部(4 段以上)	八木 直子	(61 点)	今田 幹彦	(33 点)	船橋 洸太	(24 点)

### 小平ゲートゴルフクラブ

大会名	優勝	2 位	3 位	BB
第 105 回クラブ大会 7/17	清水 利夫	三浦義太郎	国分 敦子	上田 亘宏
26 周年記念大会 8/27	広瀬 義隆	国分 敦子	三浦義太郎	野村紀代子
秋季シニア大会 9/27	三浦義太郎	斎藤 孝	広瀬 義隆	小池 敏夫
第 106 回クラブ大会 男子市民体育祭 10/22	瀧澤 照夫	尾高 正行	広瀬 義隆	
第 106 回クラブ大会 女子市民体育祭 10/22	国分 敦子	大迫 幾子	坂西 澄子	齊藤 英子



2018 年度秋季シニア大会

### 小平市テニス協会 (秋季市民大会 2018 年 10 月 7 日～12 月 2 日)

		優勝	準優勝	第三位	第三位
男子	A	狩谷大樹(ベビーステップ)	長谷部 慎(フリー)	小泉 渉(フェアリー)	齋藤太一(滝山テニス G)
		木内洋人(ベビーステップ)	長谷部 翔(フリー)	牧窪 隼大(フェアリー)	船越 健(小平TC)
	B	有本 宣英(フリー)	加藤 健(フリー)	富海 亮太(フリー)	川辺 大樹(フリー)
		小林 優生(フリー)	及川 洋康(フリー)	鈴木 達也(フリー)	吉田 陵史(フリー)
女子	A	齋藤真奈美(滝山テニス G)	牧窪としえ(エヴァ・グリーン)	小暮希美子(TeamU)	西村 恵美(FITS)
		小山瑛子(滝山テニス G)	諸星 幸子(フジノ)	長谷部杏幸(フェアリー)	野崎明子(エヴァ・グリーン)
	B	中里 香弥(フリー)	中田 彰子(フリー)	椎原 由衣(フリー)	鮎瀬奏子(小平南高校)
		中里 里香(フジノ)	中田陽奈子(フリー)	若尾 正美(フリー)	安藤萌香(小平南高校)
ミックス	A	松本 怜士(フリー)	牧窪 修大(フェアリー)	船越 健(小平TC)	大森和彦(チームカズ)
		佐藤 歩(フリー)	牧窪としえ(エヴァ・グリーン)	小菅 瑞季(フリー)	山岸 容子(立川TC)
	B	有本 宣英(津田テニス)	松本直樹(プリチストン)	加藤 侑豊(フジノ)	米内山雅人(フリー)
		有本 牧(津田テニス)	大久保絵美(プリチストン)	藤本聖子(ルネサンス)	六田千津子(フリー)
男単	A	狩谷大樹(ベビーステップ)	枝廣 憲(小平TC)	松塚 宝(フリー)	船越 健(小平TC)
	B	福島 悠史(フリー)	清水 淳一(フェアリー)	小川 篤史(フリー)	松本 直樹(プリチストン)
女単	A	宮下 華子(サンテック)	竹田菜穂子(昭和病院)	小菅 瑞季(フリー)	野田伸枝(エンジェルズ)
	B	市邊 菜穂(フリー)	六田千津子(フリー)	若尾 正美(フリー)	石川真奈美(フリー)

## 小平市ソフトテニス連盟

第56回市民体育祭秋季大会 2018年9月2・9・16日

団体戦	優勝	準優勝	第三位
女子2部	レディースSJ	小平クラブB	小平クラブA
男子1部	チームA	チーム壮平	
男子2部	愛好会 Aチーム		

個人戦	優勝	準優勝	第三位	第三位
一般男子	北林孝二 野口慶人	鈴木 桂 植田祥平	近藤勇人 笹本航平	梅木先駆 高橋祐生
一般女子	本保成美 加藤美葉子	西野千遥 山中由美子	小玉くるみ 澤畑瑞希	

第6回シニアスポーツ振興事業大会入選者 2018年9月23・24日

個人戦	優勝	準優勝	第三位
シニア男子1部	村田 優 榎本壮平	笹埜桂一 小林秀保	
シニア男子2部	井口裕二 国分辰男	本石哲夫 阿部良男	
シニア女子1部	栗島喜久美 木下睦子	斎藤博美 田路真理	土橋めぐみ 鈴木明子
シニア女子2部	森川陽子 佐々木弘江	真野登美子 内藤文江	

## 小平市ゴルフ協会

小平市民ゴルフ大会 (2018年11月13日 東京五日市カントリー倶楽部)

	優勝	準優勝	第三位
グロスの部 男子	立川 松雄	大竹 徹	島崎 勲
グロスの部 女子	安藤 康子	田中 かほる	浅見 玉江
ペリアの部 男子	新井 卓蔵	青木 茂	浅見 勲
ペリアの部 女子	堤 妙子	中山 早智	小平 秀子

第3回定例競技会 (2018年9月11日 立川国際カントリー倶楽部)

	優勝	準優勝
グロスの部 男子	青木 茂	熊田 俊生
グロスの部 女子	浅見 玉江	海老原 分郁恵
ペリアの部 男子	藤原 英司	杉浦 邦男
ペリアの部 女子	新井 一枝	安藤 康子

## 小平市バレーボール連盟

種目	優勝	準優勝	第3位
一般男子	GL+	SABUROKU	武蔵野倶楽部
一般女子	JA 東京むさし	明星チャーくんず	BRAVO! B
家庭婦人(1部)	ラッキークラブ	すぎの木	けやきクラブ
家庭婦人(2部)	プリジストンクラブ	マイクラブ	V.Lac 'o Brave

## バウンドテニス協会

第30回小平市バウンドテニス市民大会

優勝	なでしこ	大高里美	中澤秋雄	西野千秋	興野かず子	蓮見春江	籠尾ミサ子
準優勝	コスモス	堀口佐和子	石川 勲	今多 一	森高純子	西崎京子	吉野勝江