

6月12日(土)から開始いたします。

水泳ワンポイントレッスンのご案内

< 泳げない方から上級者まで >

市民総合体育館温水プールでは、裏面の日程で「水泳ワンポイントレッスン」を実施しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

月曜日 午前 9:00~10:20 (第1月曜日は休館日)

土曜日 午前 9:00~10:20

受付 プールサイドで受け付けています。 **※必ず1階券売機で利用券をお買い求めください。**

対象 3歳以上の方ならどなたでも受けられます。(ただし、小学3年生以下はプール入場の際、成年の付き添いが必要です。)

内容 泳ぎ方のポイントや、水中ウォーキングについてアドバイスします。

その他 日程表に記載されている指導者が変更することや、開催が中止になる場合があります。下記の掲示板等で最新の情報をご確認ください。
コロナ対策をして実施します。

<市民総合体育館温水プール>

最新のスケジュールは、

(1F) 談話コーナーそばの掲示板

(3F) 温水プール受付そばの掲示板

で、ご確認いただけます。

☆指導料は **無料** です。

(プール入場料は別途必要)



主催：(一社)小平市体育協会
小平市

主管：小平市水泳協会

問合せ：(社)小平市体育協会

電話：042-349-1350

<< 2021 年度 水泳ワンポイントレッスン 日程表 >>

	月曜日 29回		土曜日 41回	
	日	午前 9:00~10:20	日	午前 9:00~10:20
6月	7	休館日	12	金子
	14	大野	19	安部
	21	久野	26	小島
	28	水野		
7月	5	休館日	3	金子
	12	大野	10	安部
	19	久野	17	小島
	26	水野	24	安部
		31	小島	
8月	2	休館日	7	金子
	9	振替休日	14	安部
	16	大野	21	小島
	23	久野	28	金子
		30		
9月	6	休館日	4	安部
	13	大野	11	小島
	20	祝日	18	金子
	27	久野	25	安部
10月			2	小島
	4	休館日	9	金子
	11	水野	16	安部
	18	大野	23	安部
		30	小島	
11月	1	休館日	6	金子
	8	水野	13	安部
	15	大野	20	小島
	22	久野	27	金子
		29		
12月	6	休館日	4	安部
	13	大野	11	小島
	20	久野	18	金子
	27	水野	25	安部
1月	10	祝日	8	小島
	17	大野	15	安部
	24	久野	22	金子
	31	水野	29	小島
2月			5	金子
	7	休館日	12	小島
	14	大野	19	金子
	21	久野	26	安部
		28		
3月	7	休館日	5	小島
	14	大野	12	金子
	21	祝日	19	安部
	28	久野	26	小島

※ 都合により、指導員の変更や中止することがあります。ご了承ください。