

【大会前・提出不要】第42回こいだいら市民駅伝大会 個人体調管理チェックシート

- ・監督、補欠選手を含むチーム全員が個人体調管理チェックシートで大会当日まで体調を記録し、全員に異常が無いことを確認したうえで、別紙、「【大会前・提出用】第42回こいだいら市民駅伝大会 体調管理シート」をチームで1部作成し、大会当日の競技者受付時に提出すること。
- ・この個人体調管理チェックシートは提出不要ですが、大会終了後2週間保管し、主催者の求めがあった際は提出できるようにしてください。

1月31日(月)		2月1日(火)		2月2日(水)		2月3日(木)		2月4日(金)		2月5日(土)		2月6日(日)	
体温(℃)	症状の有無	体温(℃)	症状の有無	体温(℃)	症状の有無	体温(℃)	症状の有無	体温(℃)	症状の有無	体温(℃)	症状の有無	体温(℃)	症状の有無
	有・無		有・無		有・無		有・無		有・無		有・無		有・無

【症状の有無は下記の症状等の体調異常のことを指し、1つでも当てはまる場合「有」となります。】

- ・のどの痛みがある
- ・咳が出る
- ・痰がでたり、からんだりする
- ・鼻水、鼻詰まりの症状がある ※アレルギーを除く
- ・頭が痛い
- ・体がだるい
- ・発熱の症状がある
- ・息苦しい
- ・味覚異常（味がしない）
- ・嗅覚症状（匂いがしない）

氏名 (_____)

チーム名 (_____)

※ 参加者が未成年の場合

連絡先(電話番号) (_____)

保護者氏名 (_____)