

## 2025年（第63回）秋季小平市陸上競技大会開催要項

1. 開催日時 令和7年11月3日（祝） 午前9時～ （雨天中止）
2. 開催場所 小平市中央公園陸上競技場
3. 競技方法 2025年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によるものとします
4. 競技種目 （走幅跳、砲丸投の試技は3回とする）
  - 小学生の部 1年・2年 50m、走幅跳  
3年・4年 50m、100m、走幅跳、4×100m R(男女混合可)  
5年・6年 50m、100m、800m、1500m、4×100m R(男女混合可) 走幅跳
  - 中学男子の部 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m 4×100m R  
走高跳、走幅跳、砲丸投(1・2年4kg、共通5kg)
  - 中学女子の部 100m、200m、800m、1500m、4×100m R  
走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721kg)
  - 一般壮年の部（一般は高校生以上、壮年は男子40歳以上、女子35歳以上）  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100m R（男女混合可）  
走高跳 走幅跳 砲丸投(女子4kg、高校生男子5kg、壮年6kg、一般男子7.26kg)
  - シニアの部（60歳以上） 60歳以上の方の競技種目はシニア大会の要項もご覧下さい  
100m 1500m 3000m 走幅跳 砲丸投(女子4kg、男子5kg)
5. 出場制限：一人2種目（但し、リレー種目を除く、リレーは各学年一校2チームまで）
6. 表彰等：本大会は市民スポーツまつりの一環として開催されますので、一位～三位までに入賞された方には、表彰状とメダルが授与されます。
7. 参加費：①小学生500円 中学生700円 その他1000円。リレー競技のみ参加の方は500円の参加費が必要です（傷害保険料や大会運営費に使われます）  
②競技が荒天・天変地異・その他事情により、大会が中止になった時は傷害保険料の支払い等がすでに済ませていますので、参加費の返金はできません。予めご了承ください。  
③シニアの部の方は、同日行われるシニア大会の競技に無料で出場できます。
8. 各自健康管理に注意し感染防止に努め参加して下さい。37.5度以上の発熱のある方は参加ご遠慮下さい。競技中の事故については応急処置は行いますがその後の責任は負いかねますので、予めご了承ください。
9. 申込：下記メールアドレスにメールを送って下さい。その際に中学校陸上部の方はお書き添え下さい。メール先に申込用紙等と費用の振込先をメールでお知らせしますので、申込書に必要事項を記載の上10月10日までに再度メールを下記メールアドレスに送り費用をお振込み下さい。振込確認後申し込み完了となります。領収書が必要な方はお書き添え下さい。  
（中学校陸上部の方、費用支払いは別途）
10. その他：大会の約10日前に競技タイムスケジュールを小平市スポーツ協会ホームページの中の、小平市陸上競技協会の欄に掲載予定です。大会結果もなるべく早い時期に掲載予定です。  
本大会は未公認大会です。ナンバーカードを留める安全ピン等をご持参ください。  
ウォーミングアップ等はグラウンド内で行い、集団でグラウンド外を走ったり、遊具施設には入らないでください。
- 9・主催：(一社)小平市スポーツ協会 共催・主管：小平市陸上競技協会
- 10・問合せ先：[taira.aruga@gmail.com](mailto:taira.aruga@gmail.com)