

## 競技者の皆様へ

○本大会は新型コロナウイルス感染の防止のために、競技中以外はマスク着用、濃厚接触をしない等務めてください。使用した器具消毒するなどの対策を行います。学校単位で集合の際、密にならないようにしてください。

1. 本大会での競技審判は2022年度日本陸上競技連盟規則に準じて行い、運営などの細部については本競技大会の申し合わせによります。  
審判員の事前の注意をよくお聞き下さい。
2. 大会参加の受付時に、ナンバーカード（ビブス）・参加賞等を受け取り、ナンバーカードは胸部、背部にしっかりと付けて下さい。但し、跳躍競技は胸、または背中だけで良いこととします。  
プログラム記載上のミスについては、朝のうちに本部に申し出て下さい。
3. トラック競技では競技者は、各種目とも競技開始10分前までに最終コールを受けて、指示された招集場所に集合して下さい。
4. トラック競技におけるレーン順並びにフィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおり順次行います。競技進行・運営のため競技時間に多少の変更を生じることもあります。
5. トラック競技  
スタートの合図は英語で行います。  
スターティングブロックを使用しないスタートも認めます。  
セパレートレーンによる競技の時は、フィニッシュ後、自分のレーンをフィニッシュライン近くまで戻り、ナンバーカードの番号の確認を受けて下さい。  
同一種目・同一距離で競技者が少人数や単独の時、又は、1チームのみの時は、他の種目と併せて同時スタートを行うことがあります。  
800m以上の距離については、オープンラインよりのスタートとします。  
競技はタイムレースで行いますが、100mでエントリーが7名以上の場合は予選・決勝を行います。予選でタイム上位6人で決勝を行います。（決勝は市内のみ）  
市外の部は、本年は1校のみですのでタイムレースとします。  
リレー競技に用いるバトンは競技役員から渡されたものを使用して下さい。
6. フィールド競技  
フィールド競技の練習は競技開始前に行います。審判員の指示に従って下さい。  
走幅跳は練習を2回、試技を3回とします。  
砲丸投の中学女子は2.721kg。中学男子は1・2年生は4kg。3年生は5kgの重量球を使用します。（砲丸投も正しいフォームで投げられない生徒さんには、投法を教えてあげてください。）事故や障害発生防止につながります。  
走高跳のバーの高さは100cmから始めますが、練習で飛べなかった方は担当審判員と相談して飛べる高さから始めて下さい。（「記録無し」を無くします。）  
フィールド競技とトラック競技が重なる時は、トラック競技を優先し、審判員に申し出てからフィールドを離れて下さい。
7. 1位から3位までの入賞者の賞状・メダルを授与します。中学については後日、各校にまとめてお送りします。
8. 競技中の事故については応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますので、各自で十分に注意して下さい。
9. 各自の競技が全て終了したら、ナンバーカードを必ず本部に返して下さい。
  - ①. 個人参加の人は、各自で選手受付係員に必ず返して下さい。
  - ②. 中学生の方は、学校毎に番号順に揃えて選手受付係員に必ず返して下さい。

## お 知 ら せ

1. 今大会中、12時頃～13時頃まで小平市体育協会・東京都体育協会・東京都の主催。小平市陸上競技協会主管で都民を対象としたシニアの陸上競技大会が行われます。
2. 感染症防止対策
  - 1) 入場者の制限  
当日の体温チェックで37.5℃以上の方や体調不良の方は入場できません。
  - 2) 来場者が必要なもの  
マスク（競技者はウォーミングアップ中、レース中及び水分等補給時は外しても可）  
体調管理シート（参加者または学校単位で管理して下さい。開催1週間前の体調報告・検温を行う。保護者氏名欄があるので、保護者の同意を得て、保護名を記載して下さい）
  - 3) 消毒等…各拠点にはアルコール消毒液等を置きます。  
各競技で使用した器具等は必要に応じて消毒します。
  - 4) 応援等 声を出しての応援はしない。手をたたいての応援とします。  
（指導者の指示は小声で）
  - 5) 記録は後日、小平市体育協会のホームページの中の陸上競技協会の欄に掲載します。
  - 6) その他  
大会終了後2週間以内に感染が疑われる場合には、関係機関に連絡をし、対処した上で、当協会にもお知らせ下さい。