

お気軽にご参加ください！



小平市【ゲートボール連盟】のご案内です！

結成：1979年11月 体育協会加盟：1980年3月

Page 更新：2023.02.17

世界 50 ヶ国に広がる  
ゲートボール

小学生から高齢者の  
ユニバーサルスポーツ

全国ろう者 GB 大会で  
東京が優勝・準優勝

ゲートボールと一緒に  
楽しみませんか

日本で生まれた  
ゲートボール

## ゲートボールのルーツとゲーム

ゲートボールは、ヨーロッパで盛んだったクロケットをヒントに、北海道在住の鈴木栄治氏（後に和信と改名）が、1947年（昭和22年）青少年の為に考案した、日本生まれのスポーツです。

1チーム5人で、赤チーム5人 対 白チーム5人の対抗ゲームです。1番から10番の赤白のボール（赤は奇数番号 白は偶数番号）を交互に打撃を行い相手の得点を防ぎながら、味方のボールはお互いに助け合いながら、30分以内に3つのゲートを通り抜け、ゴールポールに当て得点を競うゲームです。

## 健康の増進、脳の活性化に最良

ゲートボールは、「高齢者のスポーツ」というイメージがありますが、全国では、小学生や中学生のチームの全国ジュニア大会、職場のチームの社会人大会、親子三世代大会など、幅広くゲートボールの愛好家が増えています。

現在、高校生・大学生も熱い戦いをしています。

もちろん、中高年にとりましても、適度な運動量と、仲間の勝利の為に自分は、どうプレーをしたら良いか考える前頭葉を刺激して集中力、判断力を高める頭の体操にもなり、フレイルの予防、認知症の予防に最良の生涯スポーツです。

### 小平市ゲートボール連盟の最近の実績

- |         |           |       |
|---------|-----------|-------|
| * 令和元年度 | 東京連合初心者大会 | コート優勝 |
| * 令和元年度 | 北多摩ブロック大会 | コート優勝 |
| * 令和元年度 | 都生涯スポーツ大会 | 総合2位  |
| * 令和3年度 | 東京連合福生大会  | 準優勝   |
| * 令和4年度 | 都民体育大会    | 6位    |
| * 令和4年度 | 市町村大会     | 8位    |

### 小平市年間のゲートボール大会

- \* 連盟ゲートボール大会 年4回
- \* シニア振興事業 春季大会
- \* シニア振興事業 秋季大会
- \* 体育祭参加ゲートボール大会

## 外部派遣ゲートボール大会

- \* 東京メンズ・レディース大会
- \* 都民体育大会
- \* 国民体育大会東京予選
- \* 全日本選手権東京予選
- \* 東京連合初心者大会
- \* 全国選抜東京予選
- \* 都民生涯者スポーツ大会
- \* 北多摩ブロック親善大会
- \* 市町村大会
- \* オータム親善大会
- \* シニア健康フェスタバル大会
- \* オール東京選手権大会

## 初心者教室の開催

年2回（春・秋）『市報こだいら』を通じて  
開催日をお知らせしております。

## 活動場所

貴方のお住いの近くの公園、グラウンドで

『**明るく、楽しく、和気あいあい**』をモットーに  
プレーを楽しんでおります。

是非近くの、ゲートボールを練習している広場にお出かけいただき、一声かけて下さい。

お待ちしております。親子で気楽にどうぞ！

**研 修 会 毎週火曜日 9時～12時 福社会館前広場**

初めてゲートボールをされたい方、気軽にどうぞ

おいで下さい。道具の貸し出しも行っております。

各地域の公園、広場では、8.30～12.00 練習しています。

福社会館前広場

毎週火曜日

あかしあ第2児童公園

毎日（火曜日休み）

花小金井南市民広場

火・水・木・土

鈴木町地域センター広場

月・火・水・木・金

久道の辻公園

火・木・土

小川2丁目市民広場

土曜日あとは不定期