

お気軽にご参加ください！



小平市【ゲートボール連盟】のご案内です！

結成：1979年11月 体育協会加盟：1980年3月

Page 更新：2025.07.19

第55回東京都市町村総合体育大会 ゲートボール競技
小平市 準優勝

世界50ヶ国に広がる
ゲートボール

小学生から高齢者の
ユニバーサルスポーツ

全国ろう者GB大会で
東京が優勝・準優勝

ゲートボールと一緒に
楽しみませんか

日本で生まれた
ゲートボール

ゲートボールのルーツとゲーム



ゲートボールは、ヨーロッパで盛んだったクロケットをヒントに、北海道在住の鈴木栄治氏（後に和信と改名）が、1947年（昭和22年）青少年の為に考案した、日本生まれのスポーツです。

1チーム5人で、赤チーム5人 対 白チーム5人の対抗ゲームです。1番から10番の赤白のボール（赤は奇数番号 白は偶数番号）を交互に打撃を行い相手の得点を防ぎながら、味方のボールはお互いに助け合いながら、30分以内に3つのゲートを通過させ、ゴールポールに当て得点を競うゲームです。

健康の増進、脳の活性化に最良

ゲートボールは、「高齢者のスポーツ」というイメージがありますが、全国では、小学生や中学生のチームの全国ジュニア大会、職場のチームの社会人大会、親子三世代大会など、幅広くゲートボールの愛好家が増えています。

現在、高校生・大学生も熱い戦いをしています。

もちろん、中高年にとりましても、適度な運動量と、仲間

の勝利の為に自分は、どうプレーをしたら良いか考える
前頭葉を刺激して集中力、判断力を高める頭の体操にもな
り、フレイルの予防、認知症の予防に最良の生涯スポーツ
です。

小平市ゲートボール連盟の最近の実績

- * 令和3年度 東京連合福生大会 準優勝
- * 令和4年度 都民体育大会 6位
- * 令和4年度 市町村大会 8位
- * 令和5年度 国民体育大会 東京予選
女子部 ベスト4 男子部 ベスト8
- * 令和5年度 市町村大会 準優勝

小平市連盟主催の年間ゲートボール大会

- * 連盟ゲートボール大会 年4回
- * シニア振興事業 春季大会
- * シニア振興事業 秋季大会
- * 体育祭参加ゲートボール大会

外部派遣ゲートボール大会

- * 東京メンズ・レディース大会
- * 都民体育大会
- * 国民体育大会東京予選
- * 全日本選手権東京予選

- * 東京連合初心者大会
- * 全国選抜東京予選
- * スポーツフェスティバル東京
- * 北多摩ブロック親善大会
- * 市町村大会
- * オータム親善大会
- * シニア健康フェスタバル大会
- * オール東京選手権大会

初心者教室の開催

年2回『市報こだいら』を通じて

開催日をお知らせしております。

お問合せ 小平市ゲートボール連盟 瀧澤まで

活動場所

貴方のお住いの近くの公園、グラウンドで

『**明るく、楽しく、和気あいあい**』をモットーに
プレーを楽しんでおります。

是非近くの、ゲートボールを練習している広場
にお出かけいただき、一声かけて下さい。

お待ちしております。親子で気楽にどうぞ！

道具の貸し出しも行っています。

* 研 修 会 毎週金曜日 9時～12時 仲町第2公園

お問い合わせ先 小平市ゲートボール連盟

会長 瀧澤照夫 電話 042-344-6148

* 下記地域の公園、広場では、8.30～12.00 練習しています。

	<u>活 動 日</u>	<u>(責任者)</u>
あかしあ第2児童公園	毎日(火曜日休み)	(安藤)
花小金井南市民広場	火・水・木・土	(塚田)
鈴木町地域センター広場	月・火・水・木・金	(小林)
久道の辻公園	火・木・土	(奈良)
小川2丁目市民広場	月・金・土	(井出・檜皮)