



小平ゲートゴルフとは

小平市創案の生涯スポーツ

小平ゲートゴルフをやってみませんか？

ゲートボールとの違いは？ カップインするのが違います！

個人プレイです（プレイする道具は同じです）

パターゴルフとの違いは？ ゲートがあるのが違います！

- ①ゲート一つを通過させてカップに入れたら パー3
 - ②ゲート二つを通過させてカップに入れたら パー4
 - ③ゲート三つを通過させてカップに入れたら パー5
- （18ホールでパー72は同じです）

こんなに楽しくて 簡単な競技を小平市が創案しました。

- ①パー3では **ホールインワン**が狙うのが醍醐味です。
- ②パー3で**ホールインワン**はが出ると大歓声です
- ③パー3、パー4、パー5では**イーグル**も、**バーディ**であがると大喜びです。勿論、プレイ出来ることが一番の喜びです。
- ④練習中にパー4を一打で入れる**アルバトロス**もできました。神っています。
- ⑤80歳の方が80以下で回れば**エージシュート**達成！夢ではない！

ゲートボール

パターゴルフ

小平ゲートゴルフ



+



=



小平ゲートゴルフは

本当に楽しいシニアスポーツですよ！

小平ゲートゴルフクラブの沿革

生涯スポーツ小平ゲートゴルフクラブ（小平方式） 25周年のあゆみ

東京都小平市が、独自に創案した「楽しいシニアスポーツ」ですが。現在、小平市体育協会に参加している 32 団体の中で、唯一小平市で生まれのスポーツです。

小平市教育委員会と体育指導委員会の熱心なご指導により、シニア層に普及してきました。

小平市で生まれたゲートゴルフの沿革

- *昭和 60 年（1985 年）に小平市で創案しました。（和歌山県の美里町他にも別のものあり）
- *平成 5 年（1993 年）に小平ゲートゴルフ同好会が発足しました。（年度末会員数 124 名）
- *平成 9 年（1997 年）に小平ゲートゴルフクラブに呼称を変更しました。（同上 153 名）
- *平成 10 年（1998 年）に小平市体育協会に加盟しました。（同上 162 名）
- *平成 14 年（2002 年）に創立 10 周年を迎えました。（同上 153 名）
- *平成 24 年（2012 年）に創立 20 周年を迎えました。（同上 79 名）
- *平成 29 年（2017 年）に創立 25 周年を迎えました。（同上 46 名）
- *令和 3 年（2021 年）に創立 29 周年を迎えました。（同上 52 名）
- *令和 4 年（2022 年）に創立 30 周年を迎えます。（同上 54 名）

平成 26 年（2014 年）3・2・8 道路計画により中央公園の樹林帯の 18 ホールが 9 ホールに縮小されました。令和 4 年（2022 年）3 月末現在、樹林帯の道路計画は 8 年間全く進まず。

クラブ大会の経緯

(回数)	(開催年月日)	(会場)	(参加者数)
1 回	平成 5. 6. 1	中央公園	61 名
10 回	7. 6. 29	中央公園	83 名
20 回	10. 3. 11	中央公園	81 名
30 回	12. 8. 26	中央公園	78 名
40 回	15. 5. 1	中央公園	89 名
50 回	19. 3. 6	中央公園	68 名
60 回	20. 4. 16	中央公園	58 名
70 回	22. 11. 16	花小金井南	39 名
80 回	26. 4. 16	中央公園	49 名
85 回	26. 7. 21	福祉会館	37 名
90 回	28. 11. 20	福祉会館	31 名
95 回	29. 3. 28	花小金井南	32 名
100 回	29. 11. 16.	花小金井南	22 名
105 回	30. 7. 12	花小金井南	29 名
110 回	30. 4. 15	福祉会館	37 名
115 回	令和元年 12.7	中央公園	36 名
120 回	令和二年 3.25	花小金井南	37 名
125 回	令和三年 8.30	中央公園	36 名

生涯スポーツとしての小平ゲートゴルフを継続していきたいと思ひます。

令和四年度 小平ゲートゴルフクラブ 大会スケジュール

会場 中央公園 樹林帯コース 花小金井南 市民広場コース (常設)
福社会館 市民広場コース (仮設)

- ① 4月21日(木) 中央公園 129回クラブ大会・総会開催予定
- ② 5月19日(木) 花小金井南 130回クラブ大会
- ③ 6月16日(木) 中央公園 春季シニアスポーツ大会
- ④ 7月7日(木) 花小金井南 131回クラブ大会
- ⑤ 8月29日(月) 中央公園 30周年記念大会/132回クラブ大会
- ⑥ 9月15日(木) 花小金井南 秋季シニアスポーツ大会
- ⑦ 10月14日(金) 福社会館 市高連大会
- ⑧ 10月24日(月) 中央公園 133回クラブ大会
- ⑨ 11月17日(木) 花小金井南 134回クラブ大会
- ⑩ 12月12日(月) 中央公園 135回クラブ大会
- ⑪ 3月23日(木) 花小金井南 136回クラブ大会(1~2月ニアピン大会)

令和四年度 野外教室(オープンスクール) スケジュール、会員募集

会場 中央公園 樹林帯コース 花小金井南 市民広場コース (常設)
(夏季気温30度以上の日は練習無し。8月10~17日、12月22日~1月14日休み)

- ① 4月~3月 年間予定表 場所 中央公園 樹林帯コース
毎週 火曜日、木曜日、土曜日
時間 13時~15時
- ② 4月~3月 年間予定表 場所 花小金井南 市民広場コース
毎週 水曜日
時間 12時半~14時半
- ③ 道具、無料貸し出し
- ④ 会員登録 年会費 1,500円 で 練習、大会参加できます。

小平ゲートゴルフは 小平市創案のスポーツです。今年創立三十周年を迎えます。

小平市体育協会のホームページ、市報こたいら、会報にてご案内しています。

小平ゲートゴルフの 規定 (マナーと エチケット)

制定 昭和 63 年 1 月 小平市体育指導委員会

改定 令和 3年 10 月 小平ゲートゴルフクラブ

1) スポーツの語源はラテン語で「楽しむ」という意味だそうです

プレイする全員が楽しめるように、マナーとエチケットとルールを守りプレイしましょう

2) 人に不快感を与えるような言動をしないように心がけ、勇気づけるような言葉使いをしましょう

3) 自分自身で健康管理を心がけましょう プレイする前には身体をほぐすような準備運動をしましょう。

体調が「悪いナ～」と感じたときには、無理せずに休みましょう。個人プレイが原則ですから休んでも、誰にも迷惑をかけません。体温が平熱であることも事前確認しましょう

4) 競技中は「フェアプレイ」を心がけ、スコアは誤記、過少申告が無いように、記入しましょう

5) 準備段階でのマナーとして、①服装は動きやすいものが良いです ②プレイの前には用具を点検しましょう ③パートナーとはあいさつを交わし、簡単な自己紹介をしましょう

現在、コロナ禍にあっては、マスクの着用、手洗いを励行しましょう(暑い日は水分補給)

6) 競技中のマナー(競技妨害・危険防止・競技時間の遅延防止)

①他の人が打つときには「静かに！」すること

②打つ人の近くには立たないこと

③前の組に打ち込んではいけない。(ゲート通過まで待つ)

④打つときに長く時間をかけないこと(急ぐことはないので適度に)

7) 競技の前に

①自分のスティックとボールの確認(ゲートボール用と同じですが、長尺のものも可能)

②帽子、ジャンパーなど季節に応じて着用

③水分補給出来るよう飲料を準備する(あめ玉もいい)

8) 競技会の準備へのご協力

①競技会への参加の事前申告を取り纏め部署に遅くとも二日前に連絡すること

②当日、自己都合で出席出来ない場合には、電話・メールで連絡すること

③当日、スタート 10 分前までに競技受付をすること

④準備運動は各自で行って下さい

9) 競技会後の片付けへのご協力

・ 清掃 ・道具の片付けなどみんなで協力して綺麗にして帰りましょう！ 以上



小平ゲートゴルフの 競技規則

平成 9 年 4 月制定、平成 28 年 6 月改定、令和 3 年 10 月改定

小平ゲートゴルフクラブ

1. 組み分けとマーカー

- ・3～4 人一組で一緒に廻るものとする 打順は、その組の中で取り決めて良い
- ・マーカー(競技推進・点数の確認の纏め者)は成績記入の確認をすること また、競技の円滑な進行を図るための指導はしても良い

2. スタート

- ・スタートは各ホールより、「プレーボール」の合図と共に一斉にスタートするショットガン方式とする 競技の前半にアウトコースをまわり、後半にインコースをまわる

3. 打撃

- ・スタートはスタートラインの上(スタートマットの上)にボールを置いて打ち、カップインまで続けて打つ(ステイック・ヘッドのフェースで打つものとする) (空振りは罰打無しとする)

4. ゲート通過:スタートラインとゲートの距離はパー3 は 2.5m パー4、5 は 2.0m と規定追記

- ・ゲート通過は、スタート側から通過させること、ゲート通過しない場合には、裏に回ってもう一度ゲートの手前に戻して通過させる。

その場合、ゲートの真上から見てボールがかかっていたら戻しと見做し、そこから前に進む

- ・ゲート通過せずにカップに入った場合、罰打無しでカップの縁にボールを置いて打撃を続ける

5. 罰打(改訂・追記)

- ・第一打目で OB になった時には、スタート地点に戻して、一打罰で打ち直す
- ・第二打目で OB になった時には、打った地点にマークして、ボールを戻して一打罰で打ち直す
- ・OB の判定で、真上から見てボールが OB ライン上にかかっていたら OB に該当しない ↓ 図
- ・ハザード入りした場合、小池マークの後ろから、藪の中の場合にはホールに近づかない地点から一打罰で打ち直す 但し、中央公園コースで藪から打てる場合には打っても良い
- ・ボールが旗竿で止まり、旗竿を抜いてカップインした場合には、罰打無しでカップインとする 但し、ローカルルールとして、旗竿で止まった場合、あるいはカップのへりが出ていたために止まった場合、同伴の競技者と確認して、カップインとしても良い

6. ギブアップ(そのホールの競技の打ち留め:ダブルパープラス1)

- ・パー3 のホールは 7 打、パー4 のホールは 9 打、パー5 のホールは 11 打を打ち留めとする

7. 成績表の打数は記入(数字)

- ・各ホール毎に打数を他のプレイヤーが確認して記入し、マーカーの方は各ホール終了後全員の打数を再確認する(読み上げる)

8. ハンディキャップは無し

- ・上位入賞者のハンディキャップもつけない 男女のハンディキャップもつけない

9. 成績順位者の判定

- ・同点の場合には、年長者を上位とする(生年月日)

追記 :OB ラインを越えてコースに戻った場合には、OB では無い ↓ 図

