



# 体協だより

(第 11 号)

発行 / 一般社団法人小平市体育協会  
 発行責任者 / 加藤順子 (編集 / 広報部会)  
 連絡先 / 042-349-1350(体育協会事務局)  
 ホームページ / <http://kodaira-sa.org/>



## 新年のごあいさつ

小平市長 小林 正則

新年明けましておめでとうございます。

小平市体育協会の皆様及び加盟団体の皆様には清々しく新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年 4 月からは、市民総合体育館の指定管理者としての運営が始まり、小平市のスポーツ行政の新たな局面を迎えました。幸い、

貴協会や加盟団体の皆様のご尽力に支えられまして、管理運営も軌道に乗ることができ、無事に新年を迎えられましたこと、改めて感謝申し上げます。

さて、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定し、スポーツ庁が創設され、競技会場が決定されるなど、国や東京都を中心に様々な動きが出てきております。

また一方で、高齢社会が急速に進む中、介護を受けることなく自立した生活を長く続けるための健康寿命の延伸が非常に注目されております。

市といたしましても、貴協会とともに加盟団体の支援・育成に努めながら、ジュニア世代の競技力の向上と市民の健康増進につながる生涯スポーツの推進を図ってまいります。

結びに、小平市体育協会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝・ご多幸を祈念申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 「トップアスリートによるランニング教室」

日時 平成 27 年 9 月 19 日 (土)

会場 中央公園陸上競技場

対象 市内在住・在学

(1) 小 3 ~ 小 6 年生

(2) 中学生 陸上部以外歓迎



秋風を感ずる晴天の中、講師東京経済大学

陸上競技部神屋伸行氏・同上陸上競技部員を迎え参加者多数のもとランニング教室が行われました。スタート時の心構え・足の運び方・手の振り方等の指導を受け、実践に入り走る回数を重ねるごとにタイムを数秒縮めて親子で喜んでいる光景が見られました。2 時間の講習後、体育協会加藤会長より ” 運動会、さらには 5 年後



のオリンピック・パラリンピックに期待しています ” の挨拶で無事に終わることができました。

## 「体育協会一日研修会」

11月7日に開催された今年の一 日研修会は、“ピラティスで体幹を鍛え強くてしなやかな体作りをめざしまえんか？”と題しまして、「ピラティス体験教室」を行いました。ピラティスはもともとリハビリとして考案され、それが欧米に渡りヨガやバレエその他の要素が加わり現在のエクササイズになったものです。一般的な筋力トレーニングとは違い、呼吸と組み合わせ



のオリンピック・パラリンピックに期待して

ストレッチしながら身体の深部にある筋肉を鍛えます。その結果、内臓の機能がアップし全身が活性化、正しい位置に内臓や骨格が戻るため姿勢も整います。結果、基礎代謝、



免疫力の向上、などにも効果があり、腰痛肩こり、むくみの改

善なども期待できるというものでした。

第 3 体育室に 5 6 名の参加者が集まり、それぞれのペースで楽しみながら講習を受ける事が出来ました。

## 「小平～多摩湖歩け歩け会」

11 月 15 日 (日) 第 40 回小平～多摩湖歩け歩け会は、天候が悪く開催が危ぶまれましたが、予定通り開催されました。残念ながら

48名と少ない参加者となりました。参加者は花小金井駅・小平駅・萩山駅からそれぞれスタートし、多摩湖自転車道



(水道道路)を道端の色づいた木々を眺めながら自分のペースで最長約8キロを歩きました。ゴールの多摩湖に近くになると青空がのぞく天候となり紅葉で色づいた木々が湖面に映り素晴らしい景色を見られました。



### 「少年少女マラソン大会」



今回で41回目を迎えた少年少女マラソン

大会は11月28日に開催されました。当日は、暖かい陽気に恵まれ、小学3年生から6年生まで



の元気な小学生652人が出場しました。

大会新記録の選手が3人、大会2連覇の選手が3人、など、素晴らしい記録の更新がありました。グ



ラウンドコンディションも完全に、小平市陸上競技協会役員のス

ムーズな運営により、事故もなく無事に終了することが出来ました。

毎年のことながら、子供達の力走している応援者達も大いに勇気づけられます。

来年もまた、一回り成長した子供たちを楽しみに待っていたいと思います。

### 「市民スポーツまつり」

昨年10月11日(日)に開催された市民スポーツまつりは、午前中はあいにくの雨模様でした。しかし、体育館内では、ゴールボールの体験や、選手による試合の実演は迫力があり館内割れんばかりの拍手でした。ゴールボール



は障害者スポーツのパラリンピック競技で関

心も高く280人の参加で、盛大に開催されました。

体力測定も例年通りの賑わいを見せていました。

お昼のアトラクションでは、創価高校吹奏楽部、東京経済大学チアリーディング部、高齢クラブ女性部が花を添えてくれました。

また、今回は小平警察署の協力により、白バイとパトカーの試乗会・記念撮影会も開催され多くの



子供たちが写真撮影をしていました。

雨は午前中に上がり午後はずっかり天気が回復し、チャレンジコーナー

も開始され、ストラックアウト・スピードガン・キックターゲットなどの人気種目を始め、新しく始めた、ゆりーとだるまおとしフライングディスクなどにも多くの子供たちが集まっていた。終



わってみれば、トータル2,900人を超える参加者があり、前回に引けを取らないスポーツまつりとなりました。

体育協会事業部の皆様そして、当日役員の皆様に心から感謝いたします。

### 「市民まつりパレード」

昨年10月18日(日)、市民まつりパレードは好天に恵まれ、多くの団体が参加し、盛大に開催されました。中でも体育協会は加盟団体から200名を超える参加者が各種目のカラーの出た衣装で堂々行進し事故もなく無事



に終了することが出来ました。今回から、軟式野球連盟の学童部が新規に参加し、堂々の行進をしました。旗手も少年選手に任せてみましたが、立派にそ

の役目を果たしてくれました。



沿道の人達からは、一際大きい声援が飛んでいました。

# FC東京フットサル教室

小平市民総合体育館において、フットサル競技をするのは初めてであり、またFC東京としても夏休みにフットサルの短期集中型教室を行うことも初めてだそうです。

フットサル競技を行うことで、体育館に設置してあるスピーカーやガラス面等の養生をすることで実施にこぎつけました。

小学校5年生と4年生を対象に、小学校5年生が平成27年7月27日から29日までの3日

間、小学校4年生が平成27年8月12日から8月14日までの3日間、ともに午前9時から午後4時まで各16名の生徒の参加により開催しました。

指導に当たっては、FC東京普及部のフットサル公認指導員により行われました。

夏休みのためか都内以外の小学生も参加し、「アイスブレイク&ゲーム」「パス&コントロール」「シュート」「2対1の攻撃」「トレーニングマッチ」等それぞれの

テーマにコーチと一体となりスケジュールを楽しそうにこなしていました。

さすがに参加者皆さんは普段から練習をしているのですが、ボールに対するこなし方は目を見張るものがありました。

今後はそれぞれ3日間の成果を発揮し、フットサルやサッカーの競技生活に繋げていただきたいものです。



# FC東京バレーボール教室

東京都体育協会からのジュニア育成地域推進事業補助金により、FC東京によるバレーボール教室を6月から2月までの毎月第3水曜日に行っております。

午後3時30分から午後5時30分まで女子中学生、午後5時40分から午後7時40分まで男子中学生が共にFC東京バレーボール部普及部公認コーチによりバレーボールの指導を受け、技術の向上に取り組んでいます。

1か月に1度の教室ですが、教室で習ったことは、それぞれの学校の部活動において実践し自分のものにし技術の向上が図られているようです。

学校の部活では教えてもらえない技術を的確に専門のコーチに指導してもらえことから、生徒たちからは、大変楽しくバレーボールができると聞いています。

コーチ陣も生徒たちの目覚ましい進歩と一緒にあって、ボール

を追いながら声を出し楽しそうに教えている姿に、見ているこちらにも楽しく顔がほころんでいます。

残るところあと2回の教室となりますが、この教室で学んだことを生かし努力して2020年の東京オリンピックの代表になれる選手が現れることを期待しています。



小平市テニス協会（2015年 秋季市民大会）

	優勝	準優勝	第3位	第3位
男子ダブルスA級	小山浩司(滝山テニスG) 井上壮太(B Sスポーツ)	四ノ原冬徒(team 千葉) 西田雅一(素浪人)	松本正和(ポールスタア) 上嶋康弘(ポールスタア)	田中孝昇(フジノ) 松本怜士(フジノ)
男子ダブルスB級	及川洋康(フリー) 菊地徹也(フリー)	太田孝明(フリー) 太田祐生(フリー)	吉川照幸(フリー) 岡村 篤(フリー)	牛島五郎(プリヂストン) 高橋 豊(プリヂストン)
女子ダブルスA級	山岸容子(フリー) 西田博子(フリー)	宮下華子(フリー) 野崎明子(エヴァ・グリーン)	中上朋子(エヴァ・グリーン) 秦 美和(BIGBOX)	西村恵美(FITS) 佐塚明子(FITS)
女子ダブルスB級	飯泉三枝子(フェアリー) 本橋あさみ(フェアリー)	市邊菜穂(フリー) 市邊範子(フリー)	蛭田絵理子(フリー) 島田幸子(プリヂストン)	桂 啓子(チームY) 片桐順子(チームY)
ミックスA級	大森和彦(チームカズ) 山岸容子(フリー)	長谷部翔(フェアリー) 長谷部杏幸(フェアリー)	小山英之(すばる) 小山満子(小平金曜会)	上杉哲郎(プリヂストン) 長島ユミ子(プリヂストン)
ミックスB級	牧窪隼大(フェアリー) 牧窪としえ(BIGBOX)	齋藤芳人(フェアリー) 本橋あさみ(フェアリー)	椎名正巳(立川TC) 増田幸子(フリー)	若尾春男(フリー) 若尾正美(フリー)
男子シングルスA級	小山浩司(滝山テニスG)	大森和彦(チームカズ)	船越 健(小平TC)	山本篤志(フリー)
男子シングルスB級	北山貴彦(ルネサス武蔵)	小松謙祐(B SW)	尾崎 翔(プリヂストン)	西川和馬(フリー)
女子シングルス	栗野祐美(フリー)	宮下華子(小平中央八)	鎌田美津子(#1090)	鈴木優奈(フリー)

小平市水泳協会（2015年 第42回市民水泳競技大会 2015年9月6日(日)、 萩山プール）

【新記録を掲載】

種	目	チーム名	選手	学校・所属	タイム
中学2・3年	男子50m自由形		山崎愛斗	一中	25秒97
40～49歳	男子100m自由形		近藤和貴		1分02秒19
50～59歳	男子100m自由形		谷口政功	ピープル	1分09秒88
小学4年以下	女子50mバタフライ		斎藤有那	七小	34秒10
中学2・3年	女子50mバタフライ		川辺みなみ	花小金井南中	29秒59
30～39歳	女子50mバタフライ		鈴木明子	ピープル	33秒84
中学2・3年	男子50mバタフライ		田窪慶就 大貫 勇	BS東京 六中	27秒19 27秒31
40～49歳	男子50m背泳ぎ		谷田部 純	スプラ小平	32秒75
中学1年	女子100m平泳ぎ		中橋祐稀	BS東京	1分19秒48
中学	女子200m個人メドレー		川辺みなみ	花小金井南中	2分28秒92
高校	女子200m個人メドレー		小川真菜	コナミ	2分27秒44
中学	男子200m個人メドレー		福田 樹	四中	2分23秒15
中学	女子200mメドレーリレー	BS東京チーム	仙石葉奈・中橋祐稀 高木ひかり・加藤未悠	BS東京	2分09秒03
中学	男子200mリレー	小平四中チーム	川畑雄人・川口裕大 福田 樹・赤松廉規	四中	1分46秒14

は、1,2着とも今大会の新記録です

個人・団体・平成27年度大会記録集は、

小平市水泳協会 HP <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp/>をご覧ください

小平市弓道連盟 (2015年 秋季市民大会 2015年10月25日)

	優 勝	準 優 勝	第 3 位
[霽的] 1部(3段以下)	三橋 浩平(6中)	片平 奈々子(6中)	木暮 慎一(6中)
[霽的] 2部(4段以上)	宮野 裕子(7中)	酒井 則子(6中)	柳沼 一夫(6中)
[色的] 1部(3段以下)	片平 奈々子(28点)	遠藤 洋樹(25点)	三橋 浩平(21点)
[色的] 2部(4段以上)	八木 直子(48点)	吉江 徹(33点)	柳沼 一夫(26点)

小平市ソフトテニス協会 (2015年 8/30~9/13)

	優勝	準優勝	第3位	第3位
個人戦シニア男子	佐藤渡(小平クラブ) 佐藤宏明(小平クラブ)	笹埜桂一(小平クラブ) 青木拓治(小平クラブ)		
個人戦シニア女子	宮脇としえ(アカシア) 大澤富美子(小平クラブ)	木寺百合子(アカシア) 染谷成子(アカシア)	高橋千恵子(JTC) 平林智恵子(JTC)	
個人戦グラウンドシニア男子	田中豊次(愛好会) 柏崎利二(愛好会)	井口裕二(愛好会) 岡田年弘(愛好会)		
個人戦グラウンドシニア女子	森川陽子(小平クラブ) 野崎静江(アカシア)	田中礼子(小平クラブ) 武藤里子(市役所)		
団体戦男子1部	拓大一高B	小平クラブB		
団体戦男子2部	愛好会A	市役所		
団体戦女子	小平クラブA	市役所		
個人戦一般男子	大西清貴(たちばなクラブ) 菅泰一郎(たちばなクラブ)	野口慶人(世田谷テニス) 小西(たちばなクラブ)	金田旨史(世田谷テニス) 森雅隆(練馬ソフト)	小山慎二(小平クラブ) 米山広平(練馬ソフト)
個人戦一般女子	川口晶子(市役所) 田中有紀子(市役所)	山中由美子(小平クラブ) 高橋寿美(小平クラブ)	西野千遥(小平クラブ) 佐藤(小平クラブ)	
団体戦ミックス	どんぐりチーム	ひなちゃんチーム		

注、大会名にシニアが入っているのは東京都シニアスポーツ振興事業、その他は秋季市民大会。

小平市ターゲットバードゴルフ協会 (秋季市民大会)

	氏 名	OUT	IN	合計	HC	NET	
男子	優勝	花房 正一	35	32	67	0	67
	準優勝	渡邊 英治	43	43	86	19	67
	3位	荒川 勝利	37	38	75	6	69
	4位	佐藤 俱昭	36	42	78	9	69
	5位	田村 廣	51	46	97	28	69
	6位	金子 純也	32	38	70	0	70
女子	優勝	竹之内千恵子	37	36	73	8	65
	準優勝	宮木 登久子	49	51	100	30	70
	3位	稲田 みち子	45	38	83	11	72
	4位	百々 亜貴	45	42	87	15	72



## 2015 年第 41 回少年少女マラソン、上位入賞者

3年男子・1,500m		小学校	タイム
1	山本 一真	第十五	5分56秒36
2	野中 惇矢	第五	5分56秒99
3	岩田 昇晏	第十二	5分57秒10
4	永野 颯和	花金井	5分59秒49
5	井上 空	第十二	6分00秒02
6	大金 優馬	第八	6分02秒92
7	西井 才蔵	第一	6分03秒70
8	竹中 陽翔	第六	6分05秒26
9	景下 大輔	第十一	6分06秒09
10	藤原 光希	第七	6分08秒74

3年女子・1,500m		小学校	タイム
1	永松 佳奈	第一	6分25秒63
2	久保田愛梨	第十	6分26秒97
3	古屋 春乃	第四	6分40秒82
4	大久保亜美	花金井	6分50秒06
5	庄島 未菜	第三	6分53秒37
6	栗山 蒼生	第十四	6分56秒16
7	齊藤 彩音	花金井	6分56秒84
8	一ノ瀬陽海	学園東	6分58秒81
9	多田 路佳	第七	7分07秒85
10	片野 里音	第一	7分10秒04

4年男子・1,500m			
1	村上 翼	上宿	5分37秒29
2	山田 煌士	花金井	5分38秒41
3	植野 悠斗	第五	5分43秒48
4	齋藤 正	第一	5分49秒19
5	渋谷 勇喜	第十一	5分58秒30
6	山本 陽貴	第一	5分58秒45
7	神山 一真	第四	5分59秒62
8	岩谷 波瑠	第六	6分00秒20
9	八角 晴	第十一	6分02秒02
10	根岸 尚瞳	学園東	6分02秒49

4年女子・1,500m			
1	池田 美和	第一	5分34秒17
2	宮崎 美緒	鈴木	5分56秒34
3	伊藤 二花	花金井	6分02秒35
4	楠本 真央	第十	6分03秒92
5	中川 咲世	第八	6分11秒45
6	若名 紗耶	第十二	6分13秒06
7	松本祐加子	第十一	6分16秒03
8	柴山 華奈	上宿	6分20秒27
9	会田 真由	第十二	6分20秒93
10	富浦 愛菜	第十	6分22秒79

5年男子・2,100m			
1	有川 紘樹	花金井	7分54秒98
2	路川 悠太	第二	7分58秒00
3	岩城 快知	第六	8分01秒74
4	水戸部遥也	第十三	8分06秒79
5	広瀬 拓実	第五	8分10秒12
6	杉浦 舟	第五	8分10秒61
7	大城 耕太	第六	8分11秒20
8	和田湧次郎	第六	8分19秒71
9	レグミ アショク	第四	8分20秒09
10	山下 紘佑	第六	8分22秒40

5年女子・2,100m			
1	新井 沙奈	第十三	8分19秒09
2	榎本 碧依	第十三	8分19秒66
3	井上 慈子	第八	8分20秒16
4	勝 くるみ	第十	8分20秒51
5	丸山 葉央	鈴木	8分45秒64
6	新保 美緒	第九	8分47秒51
7	古市 景子	第十	8分50秒30
8	福田 凜	第六	8分54秒12
9	谷口 恵美	第二	8分54秒40
10	鈴木 真央	第二	8分55秒05

6年男子・2,100m			
1	池高 滉	第六	7分14秒34
2	渡部 光里	第十二	7分33秒98
3	赤岩 勇軌	鈴木	7分40秒56
4	水野谷航洋	第七	7分42秒58
5	志村 惟之	花金井	7分48秒47
6	武藤 大悟	第四	7分49秒73
7	植野 翔太	第五	7分54秒77
8	古屋 柊介	第四	7分57秒21
9	アーパッタナノン 暁	学園東	8分01秒60
10	アーパッタナノン 宝	学園東	8分01秒99

6年女子・2,100m			
1	下村 茉瑚	第四	7分41秒07
2	鴨下友織菜	第三	7分46秒79
3	野中 麻衣	第五	8分00秒53
4	金子知亜音	第十二	8分12秒69
5	吉住 優花	鈴木	8分14秒22
6	宮本 花	第六	8分20秒50
7	小林 李乃	学園東	8分22秒79
8	富浦 心菜	第十	8分23秒53
9	芦川 紗映	鈴木	8分33秒54
10	田崎 茜	第三	8分42秒47