



体協だより

(第 16 号)

発行／一般社団法人小平市体育協会

発行責任者／加藤順子（編集／広報部会）

連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)

ホームページ／<http://kodaira-sa.org/>



「東京 2020 カウントダウンあと 3 年」

小平市文化スポーツ担当部長

武藤 眞仁

1964 年の東京オリンピック当時、三波春夫さんが歌われた「東京五輪音頭」を覚えてらっしゃる方も多いかと思います。

あれから 50 年余り。この夏に石川さゆりさんと加山雄三さんが歌う「東京五輪音頭 2020」がライブされました。オリンピックだけでなく、パラリンピックの応援歌にもなっています。曲の最後に「汗に涙に フレフレ」と出てきます。

このフレフレは、「2020 (フレフレ)」と語呂合わせされています。

東京オリンピック・パラリンピックまで 3 年を切りました。これまでは、どちらかという行政主催でのイベントや情報提供が中心でしたが、いよいよ応援プログラムの対象団体が拡大され、体育協会な

どの非営利団体の事業・イベントについても東京 2020 参画プログラムとして関わられるようになってまいりました。

今後、体育協会の皆様にも、体育協会主催事業のみならず、各構成団体が主催・主管する事業・イベントについても情報交換させていただき、2020 年の大会への機運醸成、市内のスポーツ振興、あらゆる市民の健康増進を目的として、市や体育協会との連携の中で公認プログラムや参画プログラムとして、事業を行っていただきたいと考えております。

市では、オリパラ推進本部、推進委員会、若手職員によるプロジェクトチームを編成し、東京 2020 をより身近なイベントとして、市民とともに盛り上げていけるよう準備を進めております。

どうぞ、体育協会の皆様におかれましても、3 年後の世紀の祭典に向け、一緒に 2020 (フレフレ) で盛り上げてまいりましょう。

第 36 回

小平グリーンロード歩こう会

とき：平成 29 年 4 月 16 日 (日)

会場：小平グリーンロード

36 回目となる小平グリーンロード歩こう会は、朝から晴天に恵まれ、253 名が参加し、設けられた 7 つの距離の異なるコースから各自の体力、調子に合わせたコースを選び、楽しみながら歩いていたようです。

また、今年から飲み物、飴、チョコレートが参加賞として配布されました。参加者からは「疲れた時の糖分補給になる」と喜びの声をいただきました。

小平市の歩け歩けイベントでは、参加回数に応じて表彰が行われ、今回は 10 回表彰の方が 2 名出ました。

また、21 キロメートル (グリーンロード 1 周) を完歩された方は 105 名となりました。

この事業がきっかけになり、他の健康増進策にも発展していただきたいと思えます。



中央公園からのスタート



中央公園チェックポイント

第 70 回都民体育大会開会式

第 18 回東京都障害者

スポーツ大会開会式

とき：平成 29 年 5 月 7 日 (日)

第 70 回都民体育大会・第 18 回東京都障害者スポーツ大会の開会式が、東京体育館で開催されました。小平市から 52 名の選手団が参加し、代表の 24 名が小平市体育協会旗を先頭に堂々行進しました。

同日行われました表彰式では、今年度の生涯スポーツ功労者表彰に渡辺義則氏 (水泳協会) が、また、生涯スポーツ優良団体表彰を小平市居合道連盟が受賞しました。



開会宣言



小平市選手団入場



東京都全区市町村選手団

平成29年度

ジュニア育成講習会

とき：平成29年7月8日（土）

会場：市民総合体育館

第2・3会議室

本年度は講師に磯川正則氏（元首都大学東京大学院人間健康科学研究科准教授）をお招きして「ジュニア期の最適トレーニング体づくりと熱中症予防」というテーマで講演していただきました。

ジュニア育成事業地域推進事業実施団体及び小平市体育協会加盟団体会員を対象に、40名の参加をいただきました。

適切な水分補給の紹介として水温と体内への水分吸収の関係、トレーニングの工夫などすぐ役立つものばかりで、大変有意義な講演で、小平市が取り組むジュニア育成地域推進事業に是非活か

していただきたいと思います。



講演の様子



講演の様子

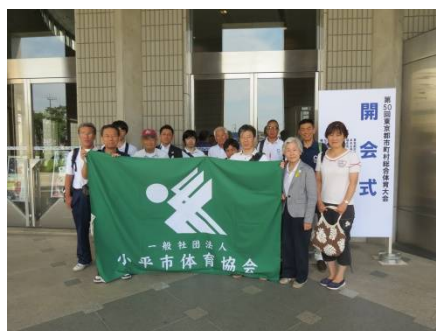
第50回東京都市町村総合体育大会開会式・閉会式・表彰式

とき：平成29年7月22日（土）

50回の節目となった東京都市町村総合体育大会の開会式が、あきる野市秋川キララホールで開催されました。大会は小平市からは総勢216名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。



開会式



小平市選手団

今年度の小平市の成績は、男子総合6位、女子総合5位、男女総合4位という結果でした。出場されました選手の皆様には心より感謝申し上げます。各競技種目の結果は下記のとおりです。また、同日に行われました表彰式で、体育功労表彰を、宇野智則氏（バスケットボール協会）が受賞されました。



閉会式



表彰状授与

小平市は総合4位

【小平市の入賞種目一覧】

（男子）

- ・陸上競技 7位
- ・ソフトテニス ベスト8
- ・バレーボール ベスト4
- ・剣道 ベスト8
- ・柔道 ベスト8

（女子）

- ・陸上競技 7位
- ・ソフトテニス ベスト4
- ・バドミントン 優勝
- ・剣道 ベスト4
- ・ソフトボール ベスト8

（混合種目）

- ・ダンススポーツ 2位

♪～着衣泳体験教室を開催いたしました～♪

平成29年6月4日(日)市民総合体育館温水プールにて着衣泳体験教室が行われました。

講師には小平市水泳協会より3名の指導員にご協力をいただき、水害、水難事故に遭遇した時に必要な知識と的確な泳法を学びました。

参加者は43名となり、実際に服を着た状態で水中へ入ると泳ぎにくさを実感された様子でした。

また、服を着た状態での適切な浮き方として衣類へ空気を入れてラッコの様に浮く方法が紹介されました。

今回の教室で水害、水難事故に対する知識、身構えができ、貴重な体験となったと思います。



写真は服の中に空気を入れて浮力を得る練習の様子

大 会 成 績

小平市卓球連盟 春季市民大会 (2017年4月16日 市民総合体育館)

一般&ホープス 上位

	優 勝	準優勝	第3位	第3位
男子ダブルス	大串・飯野 (T.O.M)	山田・河田 (T.O.M)	久保田 (小平市役所) 安部 (メガネの辻本)	清水 (メガネの辻本) 樽川 (卓健会)
女子ダブルス	渡辺・三浦 (なでしこ)	山本・山本 (なでしこ)	吉原・山本 (あじさい会)	久保田・緒方 (ALICE)
一般男子	飯野 (T.O.M)	大串 (T.O.M)	久保田 (小平市役所)	山田 (T.O.M)
一般女子	河田 (T.O.M)	戸辺愛 (ALICE)	三戸 (あじさい会)	山本通 (なでしこ)
シニア男子	村山 (武道館ク)	岩男 (卓健会)	小野 (イーオン)	芳賀 (卓健会)
シニア・ベテラン女子	井上 (武道館ク)	阿部 (武道館ク)	山田 (みなみク)	北浦 (みなみク)
ベテラン男子	石丸 (卓健会)	植尾 (イーオン)	宮川 (イーオン)	藤岡 (卓健会)
ホープス	久保 (6小)	岩井 (5小)	馬屋原 (12小)	杵淵 (学園東小)

一般&ホープス 下位

	優 勝	準優勝	第3位	第3位
男子ダブルス	植尾・小野 (イーオン)	三浦・川口 (イーオン)		
女子ダブルス	小森・藤岡 (リパティ)	北浦・吉良 (みんなク)		
一般男子	山口 (木曜会)	大山 (武道館ク)		
一般女子	木下 (ALICE)	中村 (ALICE)		
シニア男子	川口 (イーオン)	森下 (四中同好会)		
シニア・ベテラン男子	丸山 (四小同好会)	木下 (ALICE)		
ホープス	米内山 (4小)	原田 (9小)		

中学生

	優 勝	準優勝	第3位	第3位
男子団体	6中 A	3 中	上水中	2中 A
女子団体	4中 A	3 中	4中 B	上水中
男子シングルス	山住(上水中)	浅野(6中)	折田(6中)	杉本(6中)
女子シングルス	吉田(3中)	澁谷(上水中)	五十嵐(4中)	小林(6中)
シングルス入賞者(ベスト8)				
男子	高橋(5中)	東間(6中)	布施田(6中)	白井(6中)
女子	水口(3中)	行成(4中)	小城(6中)	米本(4中)

小平市ゴルフ協会

第2回定例競技会(2017年5月18日 武蔵野ゴルフクラブ)

男子	グロスの部	優勝	青木 茂	準優勝	滝島 和好
男子	ペリアの部	優勝	村野 治茂	準優勝	佐藤 兵一
女子	グロスの部	優勝	田中 かほる	準優勝	浅見 玉江
女子	ペリアの部	優勝	青木 シヅエ	準優勝	熊田 トク子

小平市軟式野球連盟 市民軟式野球大会

	優勝	準優勝
一部	共立サンデーズ	ブラックレイン
二部	グランディア	3ジャイアンツ
三部	アベンジャーズ	カイザース

小平市ソフトテニス連盟(春季市民大会 2017年5月7日~5月28日)

団体戦	優勝	準優勝	第3位
ミックス	栄栄	花みずき	メイちゃん・春うらら
男子1部	小平クラブヤング	ミドウクラブ	
男子2部	小平市役所		
女子1部	小平クラブA		
女子2部	アカシア	小平クラブ	

個人戦	優勝	準優勝	第3位
一般男子	小山 慎二(小平クラブ) 橋 佳亮(谷河内クラブ)	金田 旨史(世田谷テニス) 二見 駿吾(若月組)	玉沢 将己(たちばなクラブ) 松浦 (ミドウクラブ)
一般女子	西野 千遥(小平クラブ) 小峯 美紗(小平クラブ)	守屋 舞(マックスポート) 田中 有紀子(マックスポート)	長田 暁子(ミドウクラブ) 宮崎 瞳(ミドウクラブ)
シニア男子1部	渡辺 治(萩中クラブ) 中村 浩規(小平クラブ)	村田 優(府中クラブ) 榎本 壮平(小平クラブ)	笹埜 桂一(小平クラブ) 佐藤 宏明(小平クラブ)
シニア男子2部	稲田 茂雄(愛好会) 木藤 一郎(愛好会)	大戸 勝明(愛好会) 井口 裕二(愛好会)	田中 豊次(愛好会) 柏崎 利二(愛好会)
シニア女子1部	土橋 めぐみ(小平クラブ) 鈴木 明子(小平クラブ)	斉藤 博美(紫芳会) 田路 眞理(小平クラブ)	森川 陽子(小平クラブ) 木下 睦子(小平クラブ)
シニア女子2部	宮脇 としえ(アカシア) 大澤 富美子(小平クラブ)	渋谷 葉子(アカシア) 野崎 静江(アカシア)	田中 礼子(小平クラブ) 武藤 里子(小平市役所)

小平市テニス協会(春期市民大会 2017年3月5日~4月30日)

		優勝	準優勝	第三位	第三位
男子	A	小泉 渉(フェアリー)	長谷部翔(フェアリー)	松本正和(ポールスタア)	梅津 聡(一光)
		牧窪隼大(フェアリー)	長谷部慎(Dr.ストレッチ)	上嶋康弘(ポールスタア)	小山英之(すばる)
	B	木村 尚(フリー)	菊地徹也(フリー)	矢田翔太(ユートピア大泉)	富海亮太(GYK)
		越田 良(GYK)	倉持哲也(フリー)	川上健太郎(フェアリー)	菊池将太郎(日立国際電気)
女子	A	宮下華子(サンテック)	諸星幸子(フジノ)	中上朋子(エヴァ・グリーン)	小林里咲(ルネサンス)
		椎野量子(フジノ)	野崎明子(エヴァ・グリーン)	秦 美和(BIGBOX)	藤本聖子(フジノ)
	B	荒あゆみ(スイスイ)	青柳幸江(小平金曜会)	片桐順子(チームY)	土井菜々希(小平南高校)
		増田尚子(ノマ)	小林祥子(BIGBOX)	桂 啓子(チームY)	渡邊莉英(小平南高校)
ミックス	A	四ノ原冬徒(サンテック)	長谷部翔(フェアリー)	大森和彦(チームカズ)	小山英之(すばる)
		宮下華子(サンテック)	長谷部杏幸(フェアリー)	山岸容子(立川 TC)	小山満子(小平金曜会)
	B	牧窪修大(フェアリー)	中村博文(フジノ)	佐古勝彦(フェアリー)	小泉清人(BS小平)
		牧窪としえ(BIGBOX)	奈良奈々子(フジノ)	佐古久美子(フェアリー)	田中則子(BS小平)
男単	A	四ノ原冬徒(サンテック)	小山浩司(滝山Tガーデン)	船越 健(小平TC)	小泉 渉(フェアリー)
	B	富海亮太(GYK)	小林右京(小平高校)	黒田幸宏(一橋大学)	宮澤辰徳(Riina)
女単	A	宮下華子(サンテック)	竹田菜穂子(昭和病院保育園)	木下雅世(フリー)	奈良奈々子(フジノ)
	B	武智一恵(小平金曜会)	上本幸子(フェアリー)	粟野珠樹(フリー)	神津節子(BS小平)