



体協だより

(第19号)

発行／一般社団法人小平市体育協会

発行責任者／加藤順子（編集／広報部会）

連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)

ホームページ/<http://kodaira-sa.org/>



「猛暑？ いや酷暑を振り返って」

今夏の暑さは並みの暑さではなかったようだ。最高気温が35度を超える、いわゆる猛暑日は東京都心で10日を数え、特に7月後半の暑さは、半端ではなかったように記憶している。

私ども体育協会が管理する市民総合体育館でも連日の暑さから、体育室を利用される方、テニスコートを利用される方など、多くの方が熱中症やそれに近い症状で具合が悪くなり、時には救急車の出場要請をするなど、大変な状態であった。暑さに対しては、厚生労働省、文部科学省や東京都などから多くの対策に関する文書が発信され、連日のテレビ・ラジオのニュースでも取り上げられたところであるが、スポーツを愛好する皆さんにも盛夏を過ぎたとはいえ引き続き熱中症対策をお願いしたいところである。

一方、暑さにも負けず、第100回を記念する夏の甲子園大会は、大阪桐蔭高校の春夏連覇や、秋田・

金足農高の快進撃など多くの話題をさらい、また、6月のサッカーワールドカップでの日本代表の活躍、アジア大会での水泳 池江璃花子選手の六冠などうれしいニュースもたくさんあった。

我が体育協会に目を向けると、東大和市など第3ブロック主管で開催された「第51回東京都市町村総合体育大会」において、女子が総合で3位となり、男女の合計でも3位の市と同点で、惜しくも入賞数の違いで4位となったものの、ここ数年では素晴らしい成績を残すことができた。さらにバドミントン連盟傘下のジュニアバドミントンクラブ女子が全国小学生大会で優勝するなどうれしいニュースが飛び込んで来た。

記録的な暑さを残した夏も過ぎ、スポーツに最適なシーズンがやってくる。さわやかな汗を流したいものである。

事務局長 武藤 眞仁

平成30年度

ジュニア育成講習会

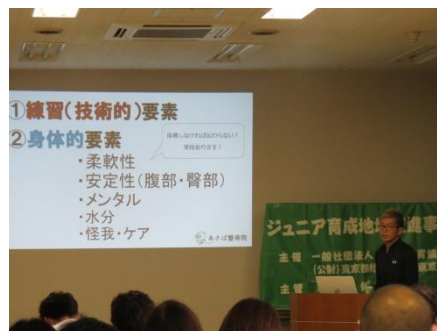
とき：平成30年7月7日（土）
会場：市民総合体育館 第2・3会議室

今回の講師は浅場淳平氏（柔道整復師）による「今日から使える！スポーツパフォーマンス向上法～技術力を高めるために～」というテーマで講演が行われた。

浅場先生は市内で整骨院として働く一方、各競技の日本代表チームのトレーナーとしても活動をされており、国際大会での医療スタッフとしての経験も持っている。

当日はジュニアを対象としたスポーツ活動を行う団体を中心

に44名が参加した。日頃のトレーニング等にあたり柔軟性が体にどのように作用するのか、怪我予防に効果的な体操の模範や実践が行われた。また、メンタルが身体に作用する事例も紹介され身体的、精神的など多様な視点からスポーツパフォーマンス向上につながる内容が紹介された。



第51回東京都

市町村総合体育大会

多摩地区全地域で競う東京都市町村総合体育大会が開催され、小平市からは241名の選手が参加し、熱戦を繰り広げました。

また、体育功労表彰を、肥沼博英氏（バドミントン協会）が受賞されました。

第 51 回 東京都市町村総合体育大会 大会成績



《小平市の総合成績》

総合第 4 位 男子総合第 6 位 女子総合第 3 位



表彰式

小平市陸上競技協会（2018年7月22日） 男子総合6位 女子総合3位

種目	氏名	記録	順位	
男子一般	100m	高橋 利紀	11 秒 33	1
	"	瀬戸口 直雅	11 秒 46	3
男子一般	400m	八巻 遼	57 秒 66	8
男子一般	1500m	安藤 海斗	4 分 38 秒 64	18
	"	望月 昂	4 分 59 秒 38	23
男子一般	4 × 100mリレー	金田 翔平 瀬戸口 直雅 高橋 利紀 松尾 勇汰	43 秒 78	1
男子一般	走高跳	八巻 遼	1m30	6
男子一般	走幅跳	高橋 利紀	6m17	3
	"	金田 翔平	5m35	11
男子一般	砲丸投	金田 翔平	7m44	7
男子 40 歳以上	1500m	沼倉 隆人	4 分 40 秒 67	3
男子 40 歳以上	砲丸投	青木 秀樹	6m02	9
女子一般	100m	瀬戸口 好	13 秒 47	1
	"	墓田 小夏	15 秒 87	予選 5
女子一般	3000m	長谷見 尚子	14 分 11 秒 04	5
女子一般	走幅跳	瀬戸口 好	3m87	3
女子 30 歳以上	100m	常見 知永	14 秒 73	2
女子 30 歳以上	1500m	長谷見 尚子	6 分 21 秒 47	7
女子 30 歳以上	4 × 100mリレー	常見 知永 瀬戸口 好 浦西 郁江 長谷見 尚子	1 分 01 秒 63	2
女子 30 歳以上	走幅跳	常見 知永	3m52	3
	"	浦西 郁江	3m34	4
女子 30 歳以上	砲丸投	浦西 郁江	8m06	3



リレー



男子 100m

小平市水泳協会 (2018年7月29日 立川市柴崎市民体育館水泳場)
3位以内入賞者

男子総合9位

女子総合15位

種目	氏名	記録	順位
男子 50歳以上	200mメドレー リレー 松下 隆一 寺崎 敏明	2分11秒65 大会新記録	1
女子一般	50m 背泳ぎ 瀬田川 愛実	34秒23	3
男子 50歳以上	50m 背泳ぎ 松下 隆一	33秒61	2
男子 50歳以上	50m バタフライ 池田 理史	30秒92	2
男子 40歳以上	50m バタフライ 近藤 和貴	29秒26	2
男子 50歳以上	200m リレー 池田 理史 松下 隆一 寺崎 敏明 津山 友亮	2分01秒55	2



小平市水泳代表選手

小平市バレーボール連盟 男子5位 女子5位

	男子	女子
第1試合	シード	小平 2-1 昭島
第2試合	小平 1-2 清瀬	小平 0-2 府中



小平市女子バレーボール代表選手



小平市男子バレーボール代表選手

小平市柔道会

(2018年7月29日 武蔵村山総合体育館)

2回戦敗退 (ベスト8)

1回戦シード

2回戦 小平 0-2 (1引き分け) 調布



小平市柔道代表選手

小平市弓道連盟 2位

トーナメント戦	1回戦
	小平 7—6 西東京
	2回戦
	小平 6—6 八王子 同中の為一本競射 小平 3—1 八王子
決勝戦	小平 6—7 立川



小平市弓道代表選手

小平市ソフトテニス連盟 (2018年7月22日) 男子3位 女子ベスト8

男子 都立東大和南公園テニスコート 22市町によるトーナメント戦
 女子 流域下水道処理場広場テニスコート 24市町によるトーナメント戦



小平市男子ソフトテニス代表選手



小平市女子ソフトテニス代表選手

小平市ソフトボール連盟 (2018年7月16日 国立市河川敷公園野球場) 男子 初戦敗退

日野市 (日野自動車ソフトボール部) 5 — 4小平市 (オール小平)



試合の様子



小平市ソフトボール代表選手

【小平市の入賞種目】

小平市剣道連盟 女子 優勝
 (2018年7月22日 武蔵村山市総合体育館)

小平市空手道連盟 ベスト8
 (2018年7月29日 立川市泉市民総合体育館)

小平市ダンススポーツ連盟 4位
 (2018年7月22日 立川市柴崎市民総合体育館)

小平市バドミントン協会 男子ベスト8
 女子ベスト8
 (2018年7月22日・29日 くになち市民総合体育館)

小平市ソフトボール連盟 女子 ベスト8
 (2018年7月21日 武蔵村山市総合運動公園)

大 会 成 績

小平市軟式野球連盟（H30 年度市民軟式野球大会）

	優 勝	準優勝
一部	STRONG MONSTERS	職業大 Z I P S
二部	トライスターズ	K B C
三部	小平 Five Stars	ナインヘッズ

小平市水泳協会（第 45 回市民水泳競技大会 2018 年 9 月 2 日(日)、 萩山プール）

【新記録のみ掲載】

種 目	チーム名	選 手	学校・所属	タイム	
高校 男子200m個人メドレー		福田 樹	コナミ	2分16秒36	
30歳未満 女子100m自由形		安田 広佳	BS 東京	1分04秒43	
高校 男子100m自由形		大 貴 勇	BS 東京	52秒50	
30～39歳 男子100m自由形		井谷 快平	ID	58秒09	
40～49歳 男子100m自由形		加茂 重貴	BS 東京	1分01秒07	
50～59歳 男子100m自由形		池田 理史	おやじの会	1分07秒43	
高校 女子100m平泳ぎ		伊藤 花夏	AQUA SWIM	1分19秒69	
高校 男子50mバタフライ		大 貴 勇	BS 東京	25秒92	
50～59歳 男子50mバタフライ		池田 理史	おやじの会	31秒53	
30歳未満 女子50m自由形		安田 広佳	BS 東京	29秒32	
小学4年以下 男子50m自由形		西村 光惺	BS 東京	31秒82	
30～39歳 男子50m自由形		井谷 快平	ID	26秒43	
40～49歳 男子50m自由形		加茂 重貴	BS 東京	27秒17	
30歳未満 女子50m背泳ぎ		安田 広佳	BS 東京	30秒80	
中学2・3年 男子50m背泳ぎ		川邊亮太郎	花小金井南中	28秒84	
高校 男子50m平泳ぎ		福田 樹	コナミ	31秒56	
中学 男子200mメドレーリレー	花南	中谷 悠空 野中 勝	川邊亮太郎 中谷 風希	花小金井南中	1分58秒02
一般 161歳以上 男子200mリレー	スプラ飛魚	海老澤 武 伊藤 智行	神田 浩人 三浦 崇	スプラ小平	1分57秒54



一般社団法人小平市体育協会役員

平成30～31年度 役員名簿

役 職	氏 名
会 長 (代表理事)	加 藤 順 子
副 会 長	荒 武 宗 昭
副 会 長	藤 野 春 吉
専務理事	島 野 博 幸
常務理事	片 山 敬
常務理事	大 木 博
常務理事	小 西 巖
理 事	尾 崎 信 幸
理 事	立 川 明
理 事	峯 剛 介
理 事	渡 辺 義 則
理 事	尾 方 一 輝
理 事	吉 田 眞 弓
理 事	武 藤 眞 仁
監 事	朝 倉 孝 夫
監 事	戸 井 田 豊