



体協だより

(第22号)

発行／一般社団法人小平市体育協会

発行責任者／加藤順子（編集／広報部会）

連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)

ホームページ/<http://kodaira-sa.org/>



着衣泳体験教室

令和元年6月2日に市民体育館温水プールにて着衣泳体験教室が実施された。夏が近づき海や川へ出かける機会が増える時期に万が一の水難事故に備えるために開催された。服を着た状態でプールに入水できる数少ない機会であり、37名の参加があった。

不意の転落を想定して、しゃがんだ状態や横向きでの入水を体験し、慌てずに助けを求めながら浮力のあるものに捕まること、むやみに衣服を脱がないなどの対処方法が伝えられた。



令和元年度

ジュニア育成講習会

令和元年7月6日（土）に市民総合体育館にてジュニア世代を指導するスポーツ関係者を中心にジュニア育成講習会が行われた。

講師は昨年に引き続き市内で整骨院を営み、各競技のナショナルチームのトレーナーとしても活躍されている浅場淳平氏（柔道整復師）を御招きして開催された。

今回のテーマは「ジュニアに対するスポーツ障害の予防と治療」で講演が行われた。

当日は体育協会加盟団体を中心に57名が参加し、スポーツで発生する怪我を外傷、障害、体の部位ごとに分類して予防と治療について解説がされた。

また、運動中の水分補給や栄養補給の大切さやパフォーマンスへの影響と関連についても実際の選手の実例を参考に解説が行われた。

講習会後半には、浅場先生には参加者から指導中に発生する怪我や選手への具体的なアドバイス方法についての多くの質問が寄せられた。



第52回東京都

市町村総合体育大会

～女子は総合優勝～

多摩地区全地域の市町村で総合得点を競う東京都市町村総合体育大会が令和元年7月13日から8月10日まで開催された。

小平市からは代表選手241名の選手が参加し、各種目で熱戦が繰り広げられた。

今大会は女子が強豪を抑えて総合優勝を果たし、男女総合では昨年に続き第4位となった。

種目別ではバドミントン女子が優勝、陸上競技女子が準優勝、ソフトボール女子が4位、剣道女子がベスト4などの好成績を納め、女子総合優勝に貢献した。

男子は総合6位となり種目別では剣道男子がベスト4、陸上競技男子が5位、水泳男子が5位という成績であった。

また、開会式では体育功労表彰式が行われ小平市からは岸芳男氏（ソフトテニス連盟）が受賞された。





ジュニア育成地域推進事業報告 (ジュニアバレーボール教室)

東京都、公益財団法人東京都体育協会、一般社団法人小平市体育協会の共催で昨年に引き続き中学生を対象としたジュニアバレーボール教室が開催されている。

この事業はFC東京バレーボール普及部の協力により実施され年間15回の教室が開催される。

今年度は男女合わせて68名が参加し毎回活気あふれる練習となっている。

昨年からの継続した参加者も多く、自身の競技レベル上達を実感することが多い様子であった。

特に男子については夏に希望者を募りVリーグジュニア選手権大会に出場し、全国のクラブチームと対戦し、多くの経験を積んでいる。



ジュニア育成地域推進事業報告 小平市バスケットボール協会

(小平市ジュニアスポーツ大会)

令和元年7月15日(月・祝)にジュニア育成地域推進事業の一環として小平市ジュニアスポーツ大会(バスケットボール)が実施された。

市内中学生のバスケットボールの普及、技術向上を図ることを目的として開催され、354名の参加があった。

技術の向上、課題の発見につながるように試合が多く設定され、午前9時よりチームごとに男女18試合が行われた。

また男女それぞれ選抜チームを設けて高校生との試合が実施された。



ジュニア育成地域推進事業報告 小平市水泳協会

ジュニア水泳初心者教室 「泳げない子集まれ！」

泳げない小学生を対象に、少人数の教室で水慣れからクロールまでの指導が行われた。学校プールの開始前に水になれることで、学校プール授業に抵抗なく積極的に参加できることを目的に開催された。また、保護者からは自信がついたことにより水泳の授業をはじめ、他の授業にも意欲的になったとの声があった。



夏期集中ジュニア

水泳選手強化コース

オリンピックアスリートの伊勢多恵美先生を招いてジュニア選手へ強化指導事業を開催した。この事業はより高度な技術の指導を受け、モチベーションを高めることにより、泳力向上のみならず、精神的にも鍛えられたジュニア水泳選手の育成を目指す内容で今回は29名の育成と強化が行われた。

本事業に参加した選手20名が、強化指導の成果を発揮するために9月開催の市民水泳競技大会に出場することになっている。



オリンピック1年前イベント
オリンピック開催まで1年を
切った令和元年7月27日(土)
市民総合体育館にて1年前イベ
ントが開催された。

当日は沢山の種目が実施され、
2,576名の参加をいただき大
いに盛りあがった。

Bリーグ選手によるバスケット ボールクリニック



上達のためのアドバイスが子
どもたちに伝えられた。

3×3模範試合

オリンピック種目であるバス
ケットボール3×3。ダンクシュ
ートや連続で入る3ポイントシュ
ートに大きな歓声が沸き上が
った。



サイン会、記念撮影も実施され
子どもたちとふれあいがあった。



炎のバドミントンチャレンジ

コートにある3つの的にシャ
トルを入れるゲーム。パーフェク
ト達成した人も見られた。



ピンポンスマッシュ大将

卓球台の的をすべて倒す種目
で150名が参加した。



ダンスフェスティバル



創価高等学校、白梅高等学校に
よる迫力のダンスパフォーマンス
が行われた。

チアリーディング



子どもから大人の華麗なチア
リーディングパフォーマンス。

アメリカンフットボール デモンストレーション



力強いプレーが間近で見られた。

ブレイクダンス



ブレイクダンスの披露と観客と
ダンスコラボを行った。



夜間は初の試みの体育館内での
盆踊り大会が開催され、2020
東京五輪音頭が披露された。

大会成績

小平ゲートゴルフクラブ

大会名		優勝	二位	三位
春季シニアスポーツ大会 6/17	男子	滝澤 照男	吉井 宏允	広瀬 義隆
	女子	中 千幸	小林 弘子	大迫 幾子
112 回クラブ大会 7/18	男子	広瀬 義隆	寺本 昭博	矢崎 好
	女子	国分 敦子	角田喜美恵	中 千幸
27 周年記念大会 8/26	男子	滝澤 照男	寺本 昭博	吉井 宏允
	女子	国分 敦子	大迫 幾子	小林 弘子



春期シニアスポーツ大会の写真

小平市ソフトテニス連盟

第 61 回春季市民大会

大会名		優勝	準優勝	三位
団体戦男子2部	5/12	愛好会		
団体戦女子2部	5/12	小平きままクラブ	小平クラブ A	
団体戦一般男子	5/19	菱谷爽太 野口慶人	下平大二郎 若月 楓	福本拓也 中村和彦 服田 純 松田祐蔵
団体戦一般女子	5/19	稲垣晶子 田中有紀子	藤瀬智美 石橋まゆ	酒井貴子 三ツ木和子
個人戦シニア男子 1 部	5/26	笹埜桂一 佐藤宏明	村田 優 榎本壮平	
個人戦シニア男子2部	5/26	青木正彦 岡田年弘	国分辰男 木藤一郎	
個人戦シニア女子 1 部	5/26	土橋めぐみ 鈴木明子	栗島喜久美 木下睦子	
個人戦シニア女子2部	5/26	忍田和子 渡部紀美	田中礼子 武藤里子	平山幸子 吉田眞弓
団体戦男子 1 部	6/2	橋本組	ねりまそふと	

第 52 回東京都市町村総合体育大会 総合成績

男 子			女 子			総 合		
順位	市町村	得点	順位	市町村	得点	順位	市町村	得点
1	八王子市	81.0	1	小平市	44.0	1	八王子市	120.5
2	府中市	75.0	2	府中市	41.5	2	府中市	116.5
3	立川市	72.5	3	八王子市	39.5	3	立川市	110.5
4	調布市	65.5	4	立川市	38.0	4	小平市	95.0
5	町田市	55.5	5	三鷹市	36.5	5	調布市	87.0
6	小平市	51.0	6	国分寺市	31.5	6	三鷹市	87.0
7	三鷹市	50.5	7	日野市	30.0	7	町田市	84.0
8	日野市	49.0	8	町田市	28.5	8	日野市	79.0