



体協だより

(第28号)

発行／一般社団法人小平市体育協会
 発行責任者／荒武宗昭（編集／広報部会）
 連絡先／042-349-1350(体育協会事務局)
 ホームページ/<https://kodaira-sa.org/>



“第54回東京都市町村総合体育大会準優勝”

昭和50年以来47年ぶりの快挙です！

小平市は令和4年度東京都市町村総合体育大会において、昭和50年開催の第9回大会以来47年ぶりの準優勝を果たしました。

市町村総合体育大会は14種目ある中で、各種目ごとの順位により点数をつけ、その合計点数で最終順位を決定する大会となっています。

今大会では、男子総合第3位、女子総合第3位、そして男女総合は第2位で準優勝（結果詳細は後述）に輝きました。

大会に参加されました、選手・役員の皆様に心から感謝申し上げます。

8月6日に開催されました、閉会式・表彰式は新型コロナウイルス感染症の影響で参加者が制限され、

荒武会長、島野副会長、事務局だけの参加となりました。

8月8日に、荒武会長、藤野副会長、大滝事務局長で、小林洋子市長を訪ね、市町村総合体育大会準優勝の報告をしました。



加藤順子前会長、東京都表彰受賞

小平市体育協会の加藤前会長が東京都功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、東京都が都民の福祉増進に資することを目的として、表彰規則に基づき、都民の生活と文化の向上に特に功労があったスポーツ振興功労者を表彰するものです。

加藤前会長はこの表彰を受賞され、昨年10月1日に開催された表彰式に参列するところでしたが、



新型コロナウイルス感染症防止のため、規模を縮小して開催された表彰式だったため、加藤会長は参加はされま

せんでした。そこで、本年6月17日（金）に開催された、令和4年度第1回体育協会社員総会の席上で、加藤前会長の東京都功労者表彰の表彰伝達式を行いました。

トップアスリートによるランニング教室

令和4年9月25日（日）は、前日まで雨が降り続いたため、一部グラウンドコンディションが悪かったが、当日は晴天で実施することができました。

今年は、昨年まで実施した5・6年生の参加が少ない事を考慮し、午前中に小学1・2年生、午後に3・



4年生を対象に開催してみました。

その結果、参加者数は、1・2年生：54名、3・4年生50名で合計104名となり、午前の部も午後の部も抽選となり、

落選者が出るほどとなってしまいました。グラウンドでの実施であれば、密は避けられると判断し、天気が晴れの場合に限り、全員を受け入れる旨のフォロー体制を取りました。

今年の講師も、NPO 法人ニッポンランナーズ小西政弘氏にお願いし、昨年同様、東京経済大学陸上競技部員10名の若い力も借りることが出来ました。

今年度も受付時で、手指の消毒、検温をおこなうなど、新型コロナウイルス感染症の対策を徹底しての開催としました。

市民スポーツまつり

令和4年10月9日（日）に第33回市民スポーツまつりが3年ぶりに開催されました。

コロナも幾分収まりつつある時期でしたので、多くの方に参加いただき盛大に実施されました。



屋外チャレンジコーナーでは、曇り空でしたがストラックアウト、スピードガン等々、どのコーナーも多くの参加者で賑わっていました。

室内チャレンジコーナーでは、どの種目も盛況でした。自転車シュミレーターでは、楽しみながら交通安全を学べ、自分がどの程度安全運転をしているかが診断されていました。

また、ビームライフルでは長い待ち行列が出来ていました。ポッチャはパラリンピックの影響もあり、最も賑わったコーナーの一つでした。体力測定では、測定結果を見て「こんな筈では・・・」のかたが多く見受けられました。

体験スポーツコーナーのターゲットバードゴルフは、特にゴルフ好き？と思われる方々が楽しんでい



ました。

アーチェリーは、今回、会場が体育館3階の弓道場に変更になったにも関わらず、予想に反し、160人以上の参

加者がありました。

お昼のアトラクションは、第1体育室において、朝鮮大学校の皆様が民俗芸能（チャンゴの演奏、朝鮮舞踊）を披露され、大きな拍手を受けていました。

コロナ禍で中止となったパン食い競争に代わるトレジャー当てゲームは、嬉々として札に飛びつくチビ子の姿が印象的でした。

体育協会事業部の皆様及び当日の役員の皆様に心から感謝申し上げます。



ジュニア育成研修会

令和4年7月2日（土）に今年度のジュニア育成講習会が開催されました。講師にサッカー元国際審判員の岡田正義氏をお迎えし、

「夢と目標に向かって！」

ーワールドカップへの道ー

と題し、講演を頂きました。

岡田先生は、
19歳：4級審判、
28歳：1級審判、
34歳：国際審判（主審）を取得されています。



審判に必要な3つのトレーニングは

①フィジカルトレーニング（体力）②テクニカルトレーニング（技術力）③メンタルトレーニング（精神力）などが必要となるとの事でした。

当日は体育協会加盟団体17団体34人の参加者がありました。

①ジュニア世代に、夢や目標を持つことが人生にとってとても大切です。



②ジュニア育成の指導者として、夢や目標を持つことの大切さをぜひ指導してあげてくだ

さい。

③いくら努力しても夢や目標に近づかないと相談されたら、もう一度方法を考え直してみると言うアドバイスをしてあげてください。

などの説明を受け、参加者からは、多数の質問も出て有意義な講習会となりました。

体育協会一日研修会

令和4年11月5日(土)に開催された、今年の体育協会一日研修会は、加盟団体会員42名の参加により、ヨガ教室を実施しました。



ヨガインストラクターの“佐藤みどり”先生を講師にお迎えし、「一日ヨガ教室“日頃の心身の緊張をほぐし心の安定とやすらぎを”」をテーマに行いました。

佐藤みどり先生は、現在は、椅子に座って出来る「椅子ヨガ」をご指導をされており、今回の研修では椅子に座ってのヨガを指導していただきました。

1時間30分の研修会でしたが、前半を終わった時点で、すでに体がとても軽くなるのを感じました。

参加者からは、

①初めての椅子ヨガ、とても楽しく出来ました。

②まだまだ元気に過ごせそうです。③椅子に座って

のヨガ初めてやってよかった。

などの感想をいただきました。

ご参加いただきました会員の皆様、ありがとう

ございました。



小平～多摩湖歩け歩け会

今年の小平～多摩湖歩け歩け会は、令和4年11月13日(日)に開催されました。



晴天に恵まれ、紅葉の綺麗な多摩湖まで、

①花小金井駅からは：33人

②小平駅からは：109人

③萩山駅からは：92人

そのほか役員などを含め、合計271人が参加した歩け歩け会となりました。

今年も小平駅からは、学園東小青少対から30人、萩山駅からは、ノルディックウォーキング教室に28人が参加しています。



参加者は、最大約8キロのコースを、紅葉の綺麗なゴールの多摩湖畔まで思い思いのペースにより歩いていました。



監察の役員が、小平～多摩湖歩け歩け会の参加者であることを分かりやすくする

ため、参加者に“ぶるべしール”を胸に貼ってもらうようにしました。これで、昨年より判断が付きやすくなり、役員からの声掛けもスムーズになりました。

新型コロナウイルス感染症の対策としては、体育協会の

ホームページ、市民

総合体育館、文化

スポーツ課で事前

に申込書を入し記入したものを

持って来てもらう

ようにしました。



大 会 成 績

小平市バレーボール連盟 (2022年夏季大会 一般男女 7月3日 家庭婦人 8月7日)

一般男子	Aブロック	Bブロック
優勝	涼風	涼風 (にや)
準優勝	涼風 (わら)	涼風 (くさ)
一般女子		
優勝	JA 東京むさし	
準優勝	I R O H A	

家庭婦人	Aコート	Cコート
優勝	小平けやきクラブ	ラッキークラブ
準優勝	明星チャーくんず	フレッシュ
3位	Very Berry	V. Lac' o

小平ゲートゴルフクラブ (2022年春季大会 6月16日~8月29日 秋季大会9月15日)

大会名		優勝	準優勝	三位
春季シニアスポーツ大会 6/16 中央公園 樹林帯	男子	三浦 義太郎	広瀬 義隆	吉井 宏允
	女子	角田 喜美江	児島 明子	国分 敦子
131回大会 7/7 花小金井南市民広場	男子	矢崎 好	広瀬 義隆	寺本 昭博
	女子	児島 明子	市川 博子	国分 敦子
132回大会 30周年記念大会 8/29 中央公園 樹林帯	男子	荒川 磯雄	矢崎 好	三浦 義太郎
	女子	国分 敦子	児島 明子	角田 喜美江
秋季シニアスポーツ大会 9/15 花小金井南市民広場	男子	広瀬 義隆	滝澤 照夫	福留 正信
	女子	児島 明子	国分 敦子	吹上 美佐子



8月29日 三十周年記念大会 小林市長のご挨拶と始球式



6月16日 春季シニアスポーツ大会

小平市ソフトテニス連盟

(2022年 春季市民大会 5月8日～29日)

種 目	優 勝	準優勝	三 位
団体戦男子2部 5/8	市役所		
団体戦女子2部 5/8	小平 きままクラブ A	小平クラブ	
個人戦一般女子 5/15	山中一希 戸嶋あいみ	山中由美子 加藤由紀子	西野千遥 久原優希
団体戦男子1部 5/22	ふなき組	そばくはら	チーム成
個人戦シニア男子1部 5/29	笹埜桂一 佐藤宏明	中村博一 小野貴史	村山 誠 荒井和浩
個人戦シニア女子1部 5/29	栗島喜久美 加藤祐子	菅原正美 鈴木明子	斎藤博美 田路真理
個人戦シニア女子2部 5/29	山田江美 宮脇としえ	森川陽子 吉田真弓	忍田和子 渡部紀美

(2022年 市民体育祭秋季市民大会 9月11日～10月16日)

種 目	優 勝	準優勝	三 位
個人戦一般男子 9/11	小山慎二 湯瀬 勝	南龍之介 若月 楓	金田旨史 新家健太 南 隆行 板谷越陸人
個人戦一般女子 9/11	伊佐久美子 小林美咲	藤瀬智美 豊田明恵	山中一希 葦田小夏 酒井泉美 小峯美紗
団体戦男子1部 9/25	小顔クラブ	チームW	
団体戦女子1部 9/25	小平クラブ		
団体戦男子2部 10/10	きままクラブ		
団体戦女子2部 10/10	きままクラブ A	市役所	
個人戦シニア男子1部 10/16	笹埜桂一 佐藤宏明	村山 誠 榎本壮平	高橋尚紀 荒井和浩
個人戦シニア女子1部 10/16	比護純子 鈴木明子	土橋めぐみ 木下睦子	栗島喜久美 加藤祐子 斎藤博美 田路真理
個人戦シニア男子2部 10/16	青木正彦 井口裕二		
個人戦シニア女子2部 10/16	高橋千恵子 内藤文枝	森川陽子 吉田真弓	

小平市弓道連盟

(2022年 秋季市民大会 10月23日)

霞的10射	優 勝	準優勝	三 位
1部(3段以下)	尾滝 義行 (8中)	中村 久美子 (7中)	渋谷 有希乃 (6中)
2部(4段以上)	八木 直子 (7中)	金丸 浩平 (7中)	黒石 真 (7中)

小平市ゴルフ協会

(2022年 小平市 市民ゴルフ大会 11月16日) 八王子カントリークラブ

	順 位	男 子	女 子
ベストグロス	——	河嶋 晃仁	浅見 玉江
ネ ッ ト		男 女 混 合	
	1 位	戸村 洋介	
	2 位	河嶋 晃仁	
	3 位	田中かおる	

小平市ダンススポーツ連盟

(第75回都民体育大会春季大会 5月29日 駒沢オリンピック公園 体育館 総合5位)

区分	種 目	出場資格	選手名	順位	得点
1	スローフォックストロット	オープン	尾石 和弥 尾石 里奈	2位	13点
2	タンゴ	男女とも 45 歳以上	大伴 隆夫 山内 祐子	7位	8点
3	ワルツ	男女とも 55 歳以上	森田 直樹 森田 敏枝	1位	16点
4	サンバ	オープン	欠場		
5	チャチャチャ	男女とも 45 歳以上	欠場		
6	ルンバ	男女とも 55 歳以上	並木 一恵 進藤 康子	4位	11点



第54回市町村総合体育大会 7月24日
八王子市総合体育館 総合成績 優勝

2022年 都民生涯スポーツ大会 9月4日
駒沢オリンピック公園体育館 総合成績 第3位



第54回東京都市町村総合体育大会 総合成績表

男 子			女 子			総 合		
順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点	順位	市町村名	得点
1	八王子市	96.0	1	八王子市	53.0	1	八王子市	149.0
2	立川市	61.0	2	日野市	37.5	2	小平市	97.0
3	小平市	61.0	3	小平市	36.0	3	立川市	94.0
4	武蔵野市	54.5	4	立川市	33.0	4	日野市	84.5
5	府中市	52.5	5	府中市	31.0	5	府中市	83.5
6	青梅市	48.5	6	多摩市	26.0	6	武蔵野市	79.5
7	調布市	48.0	7	稲城市	25.0	7	青梅市	73.0
8	日野市	47.0	8	武蔵野市	25.0	8	調布市	72.0