

第34回 市民スポーツまつり

令和5年10月8日(日)
9時30分～15時00分

中央公園グラウンド・市民総合体育館



チャレンジコーナー

みんなが楽しめる
スポーツがたくさん!

ストラックアウト

FC 東京キックターゲット

たくさんの種目を体験すると景品がもらえるよ

- ・炎のバドミントンチャレンジ
- ・タイムバスケット
- ・ピンポンスマッシュ大将
- ・チームライフル など

FC 東京
ダブルスライダー



スポーツまつりを盛り上げる
イベントが盛りだくさん!



Fairy

ツバサバイス

アトラクション



HURRICANES CHEERLEADERS

東京都バトン協会
アイドルバントクラ
KaBoomGirls

ハリケーンズ

協力: GRAND CYCLE TOKYO 実行委員会

GRAND
CYCLE
TOKYO



キックバイク体験

バーチャルサイクリング体験や
キックバイク体験もあるよ

バーチャル
サイクリング体験

トレジャー当てゲーム

13:00(予定)～

当てると
景品ゲット!

※小学生以下が対象です。



トレーニング室や
プールの
無料開放もあるよ



健康ポイント付与事業

このイベントは、健康ポイント付与対象事業です。

ポイント付与場所: こだ健ブース

主催 一般社団法人小平市体育協会・小平市 協力 東京フットボールクラブ株式会社・東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部

問合せ先 一般社団法人小平市体育協会 (市民総合体育館内) 電話 042-349-1350

チャレンジコーナースタンプラリー

10コーナー（幼児は7コーナー）以上まわると、景品ももらえます。参加希望者は本部テントへ。

★ストラックアウト

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館2F第1体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★タイムバスケッ

体育館2F第1体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★FC 東京キックターゲット

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館2F第1体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★プレイコーナー（なわとび）

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館2F第1体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★プレイコーナー（フラフープ）

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館2F第1体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★こたげ体操

グラウンド 9:30～15:00
雨天時：体育館2F第1体育室
①9:30～11:30
②13:30～15:00

★ノルディックウォーキング体験

グラウンド 9:30～15:00
※雨天中止

★ゲートボール一発よせ

バックネット裏
9:30～15:00
※雨天中止

★スピードガン

グラウンド 9:30～15:00
※雨天中止

★フライングディスク

グラウンド 9:30～15:00
※雨天中止

★ゲートゴルフホールインワン

樹林地 9:30～15:00
※雨天中止

★50m走

グラウンド 9:30～12:00
※雨天中止

★走幅跳び

グラウンド 9:30～12:00
※雨天中止

★ビームライフル体験教室

体育館2F第5体育室
9:30～15:00

★自転車シミュレータ

体育館1F
9:30～15:00

★炎のバドミントンチャレンジ

体育館2F第1体育室
9:30～15:00

★ピンポンスマッシュ大将

体育館2F第1体育室
9:30～15:00

★スナッグゴルフ

体育館1F第3体育室
9:30～15:00

★ユニカール

体育館1F第3体育室
9:30～15:00

※第一体育室で行われる種目は
アトラクション開催時に
中断いたします。



【アトラクション】

FaiRy、ソウルスパイス、ハリケーンズ、東京都バトン協会
アイドルバントワラー KaBoom Girlsによる、パフォーマンス
の披露！

12:00～13:00 体育館2F第1体育室

トレジャー当てゲーム

13:00（予定）～ 体育館2F第1体育室

※アトラクションの後におこないます。
※小学生以下が対象です。



体験教室

●キックバイク体験 ※雨天中止

9:30～15:00 グラウンド

●バーチャルサイクリング体験

①9:30～11:30
②13:30～15:00 体育館1Fロビー

●パラスポーツ体験

①9:30～11:30
②13:30～15:00 体育館2F第1体育室

体力測定コーナー（握力、反復横跳び、長座体前屈など）

10:00～15:00 体育館第2体育室

トレーニング室無料開放

9:30～21:00

16歳以上の方で「ビギナートレーニング講習」を受講された方

※室内用運動靴をお持ちください。

※ビギナートレーニング講習は、当日の受講も可能です。

●スポーツまつり限定の特別プログラムもあります。

各スポーツ教室

●アーチェリー体験教室 ※雨天中止

9:30～15:00 体育館3F弓道場

●ターゲットバードゴルフ教室 ※雨天中止

9:30～12:00 グラウンド

無料開放

各体育室、弓道場、温水プールのご利用は
1時間となります。

●第1体育室 16:00～21:00

●第2体育室 16:00～21:00

●第3体育室 16:00～21:00

●第4体育室 16:00～21:00

●第5体育室 16:00～21:00

●弓道場 16:00～21:00

※有段者、スターバッジ所有者のみ

●温水プール 9:30～21:00

※3歳以上で小学3年生までは保護者同伴

※保護者の方も水着で入場となります。

●テニスコート 9:30～15:00 ※雨天中止

※コートに傷めないシューズで利用してください。

持ち物

●室内用運動靴

●プール利用は水泳帽、水着、必要な方はゴーグル

●動きやすい服装でお越しください。

市民スポーツまつり関係者以外の写真、
ビデオ等の撮影を禁止します。