第35回 市民スポーツまつり

飲食等の出店もあるよ！

～「小平市スポーツ協会」名称変更記念事業～

令和6年10月13日（日）
9時30分～15時00分
中央公園グラウンド・市民総合体育館

FC東京 ダブルスライダー



© FC TOKYO

チャレンジコーナー

みんなが楽しめるスポーツがたくさん！

- キックターゲット
- ストラックアウト
- タイムバスケット
- ビームライフル など



たくさんの種目を体験すると景品がもらえるよ



ブラインドサッカー® 体験コーナー


©Haruo.Wanibe/JBFA

世界陸上・デフリンピックコーナー

東京都実施

TOKYO FORWARD 2025
～2025年、東京に2つの国際スポーツ大会がやってくる～
2025年東京開催！
世界陸上・デフリンピックPR



令和7年（2025年）に2つの国際スポーツの祭典が東京都で開催！
9月に世界陸上競技選手権大会、11月に夏季デフリンピックが開催！

東京都

参加型アトラクション

スポーツまつりを盛り上げるイベントが盛りだくさん！



・玉入れ
・パン食い競走

トレーニング室やプールの無料開放もあるよ



東京スポーツドック2024ブース

東京都実施

体力測定会
参加者には素敵なプレゼントを進呈します！

体力・体組成測定のブースが出展されます

主催 一般社団法人小平市スポーツ協会・小平市
協力 小平市スポーツ推進委員会・小平商工会・FC東京・特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会
問合せ先 一般社団法人小平市スポーツ協会（市民総合体育館内） 電話 042-349-1350

チャレンジコーナースタンプラリー

１０コーナー（幼児は７コーナー）以上まわると、景品がもらえます。参加希望者は本部テントへ。

★ストラックアウト
グラウンド　9：30 ～ 15：00
雨天時：体育館 2F 第１体育室
①9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00

★タイムバスケット
体育館 2F 第１体育室
①9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00

★FC 東京キックターゲット
グラウンド　9：30 ～ 15：00
雨天時：体育館 2F 第１体育室
①9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00

★プレイコーナー（なわとび）
グラウンド　9：30 ～ 15：00
雨天時：体育館 2F 第１体育室
①9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00

★プレイコーナー（フラフープ）
グラウンド　9：30 ～ 15：00
雨天時：体育館 2F 第１体育室
①9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00

★こだ健体操コーナー
グラウンド　9：30 ～ 15：00
雨天時：体育館 2F 第１体育室
①9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00

★ノルディックウォーキング体験
グラウンド　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★ゲートボール一発よせ
バックネット裏
9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★スピードガン
グラウンド　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★フライングディスク
グラウンド　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★ゲートゴルフホールインワン
樹林地　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★50m走
グラウンド　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★走幅跳び
グラウンド　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

★ビームライフル体験教室
体育館 2F 第５体育室
9：30 ～ 15：00

★自転車シミュレータ
体育館 1F　9：30 ～ 15：00

★炎のバドミントンチャレンジ
体育館 2F 第１体育室
9：30 ～ 15：00

★ピンポンスマッシュ大将
体育館 2F 第１体育室
9：30 ～ 15：00

★スナッグゴルフ
体育館 1F 第３体育室
9：30 ～ 15：00

★ユニカール
体育館 1F 第３体育室
9：30 ～ 15：00

★ターゲットバードゴルフ
グラウンド　9：30 ～ 15：00
※雨天中止

※全種目、１２：００～１３：００の間は、アトラクション開催のため、中断いたします。



健康ポイント付与事業
このイベントは、健康ポイント付与対象事業です。
ポイント付与場所
こだ健体操コーナー



参加型アトラクション

①玉入れ　12：00 ～ 12：30
②パン食い競走　12：30 ～（予定）
グラウンド
雨天時：体育館２F 第１体育室

※パン食い競走の参加条件は、玉入れに参加された方限定です。
※パンが無くなり次第終了。

体験教室

●パラスポーツ体験（ブラインドサッカー®）
●世界陸上・デフリンピックコーナー
①　9：30 ～ 11：30
②13：30 ～ 15：00
体育館２F 第１体育室

体力測定コーナー（握力、反復横跳び、長座体前屈など）
10：00 ～ 15：00　体育館 第２体育室

東京スポーツドック２０２４（体力、体組成測定など）
10：00 ～ 15：00　体育館 第２体育室

トレーニング室無料開放

9：30 ～ 21：00
16 歳以上の方で「ビギナートレーニング講習」を受講された方

※室内用運動靴をお持ちください。
※ビギナートレーニング講習は、当日の受講も可能です。
●スポーツまつり限定の特別プログラムもあります。

各スポーツ教室

①アーチェリー体験教室
9：30 ～ 12：00　体育館３F 弓道場

②弓道体験教室
12：30 ～ 15：00　体育館３F 弓道場

無料開放

各体育室、弓道場、温水プールのご利用は１時間となります。

●第１体育室　16：00 ～ 21：00
●第２体育室　16：00 ～ 21：00
●第３体育室　16：00 ～ 21：00
●第４体育室　16：00 ～ 21：00
●第５体育室　16：00 ～ 21：00
●弓道場　16：00 ～ 21：00
※有段者、スターバッジ所有者のみ

●温水プール　9：30 ～ 21：00
※3 歳以上で小学 3 年生までは保護者同伴
※保護者の方も水着で入場となります。

●テニスコート　9：30 ～ 15：00　※雨天中止
※コートを傷めないシューズで利用してください。

持ち物

●室内用運動靴
●プール利用は水泳帽、水着、必要な方はゴーグル
●動きやすい服装でお越しください。

市民スポーツまつり関係者以外の写真、ビデオ等の撮影を禁止します。