

みんなが楽しめる
スポーツがたくさん!

第36回

飲食等の出店もあるよ!

市民スポーツ まつり

令和7年

10/12 日 9:30 ~15:00



トレーニング室や
プールの
無料開放もあるよ

中央公園グラウンド
市民総合体育館

東京
ドロンパ
ふわふわ

チャレンジコーナー



- ・キックターゲット
- ・ストラックアウト
- ・タイムバスケッ
- ・ビームライフル
- ・モルックなど

たくさんの
種目を体験すると
景品がもらえるよ

アトラクション

市内で活躍する団体による
ダンスパフォーマンス!

- ・小平市ダンススポーツ連盟
- ・東京都バトン協会、他

参加型アトラクション



スポーツまつりを盛り上げる
イベントが盛りたくさん!

- ・玉入れ
- ・パン食い競走



©H.wanibe/JBFA

ブラインドサッカー® 体験コーナー

体育館ロビーにて中央公園グラウンド改修、
鷹の台公園整備のオープンハウスや
小平市スポーツ協会のPRブースもあるよ!

主 催：一般社団法人小平市スポーツ協会・小平市
協 力：小平市スポーツ推進委員会・小平商工会青年部・FC東京・
特定非営利活動法人日本ブラインドサッカー協会・株式会社東京アスレティッククラブ
問合せ先：一般社団法人小平市スポーツ協会（市民総合体育館内） 電話 042-349-1350（平日8:30~17:00）

チャレンジコーナースタンプラリー

8コーナー（幼児は5コーナー）以上まわると、景品がもらえます。参加希望者は本部テントへ。

ストラックアウト グラウンド 9:30~15:00 雨天時:体育館2F 第1体育室 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00	タイムバスケッ 体育館2F 第1体育室 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00	FC 東京キックターゲッ グラウンド 9:30~15:00 雨天時:体育館2F 第2体育室 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00	ターゲッバードゴルフ グラウンド 9:30~15:00 雨天中止
フライングディスク グラウンド 9:30~15:00 雨天中止	こだ健体操 グラウンド 9:30~15:00 雨天時:体育館2F 第1体育室 ①9:30~11:30 ②13:30~15:00	モルック体験 グラウンド 9:30~15:00 雨天時:体育館1F 第2体育室	ゲートボール発よせ バックネット裏 9:30~15:00 雨天中止
スピードガン グラウンド 9:30~15:00 雨天中止	ゲートゴルフホールインワン 樹林地 9:30~15:00 雨天中止	50m走 グラウンド 9:30~15:00 雨天中止	立ち幅跳び グラウンド 9:30~15:00 雨天中止
自転車シミュレータ 体育館1F 9:30~15:00	ビームライフル体験教室 体育館2F 第5体育室 9:30~15:00 ※10歳以上の方が対象	ピンポンスマッシュ大将 体育館2F 第1体育室 9:30~15:00	炎のバドミントンチャレンジ 体育館2F 第1体育室 9:30~15:00
ユニカール 体育館1F 第3体育室 9:30~15:00	スナックゴルフ 体育館1F 第3体育室 9:30~15:00		
※雨天時、設営等の関係で一時的に中断させていただくコーナーもございます。		 健康ポイント付与事業 このイベントは、健康ポイント付与対象事業です。	
		ポイント付与場所 こだ健体操コーナー	

アトラクション

- 小平市ダンススポーツ連盟、東京都バトン協会等によるパフォーマンスの披露！

実施場所: 体育館2F 第1体育室
時間: 12:00~13:00頃予定

参加型アトラクション

- ① 玉入れ 14:00~14:30 グラウンド
 - ② パン食い競走 14:30~(予定) グラウンド
- 雨天時: 体育館2F 第1体育室 ※パンが無くなり次第終了。

体力測定コーナー

(握力、反復横跳び、長座体前屈など)
10:00~15:00 体育館 第2体育室

トレーニング室無料開放

9:30~21:00

※室内用運動靴をお持ちください。

詳細はこちら



スポーツまつり限定のプログラムもあります。

市民スポーツまつり関係者以外の写真、ビデオ等の撮影を禁止します。

各スポーツ教室

- 弓道体験教室
9:30~12:00
体育館3F 弓道場
- アーチェリー体験教室
12:30~15:00
体育館3F 弓道場

体験教室

- パラスポーツ体験
- デフリンピックコーナー
9:30~11:30
13:30~15:00
体育館2F 第1体育室

無料開放

各体育室、弓道場、温水プールのご利用は1時間となります。

- 第1体育室 16:00~21:00
- 第2体育室 16:00~21:00
- 第3体育室 16:00~21:00
- 第4体育室 16:00~21:00
- 第5体育室 16:00~21:00
- 弓道場 16:00~21:00
※有段者、スターバッジ所有者のみ

- 温水プール 9:30~21:00
※3歳以上で小学3年生までは保護者同伴
※保護者の方も水着で入場となります。

- テニスコート 9:30~15:00

※コート傷めないシューズで利用してください。



持ち物

- 室内用運動靴
- プール利用は水泳帽、水着、必要な方はゴーグル
- 動きやすい服装でお越しください。