

トップアスリートによる ランニング教室

～足が速くなりたい人必見！

指導経験が豊富な講師が正しい走りを教えます！～

講師 **小西 政弘** 氏

開催日 **令和3年 9月5日 (日)**

※雨天中止：当日、天候不順の場合は、
午前8時以降に問合せ先へ

(1) 小学3・4年生の部 (9時30分～11時30分)

(2) 小学5・6年生の部 (13時00分～15時00分)

会場 中央公園陸上競技場 (西武国分寺線鷹の台駅から徒歩2分)

対象 市内在住・在学の小学校3年生～6年生

定員 小年3・4年生の部 50名

小学5・6年生の部 50名

申込み 令和3年8月5日(木)午前9時～8月25日(水)の間に電話申込み。

(先着順) **申込先：042-349-1350 (小平市体育協会)**

要項は市民総合体育館、市内の各学校、体育協会ホームページより入手
できます。(www.kodaira-sa.org/index.html)

**※新型コロナウイルス感染症に関する注意事項
があります。必ず要項をお読みください。**

参加費 無料

主催 小平市・一般社団法人小平市体育協会

協力 小平市陸上競技協会

【問合せ先】 一般社団法人小平市体育協会 (市民総合体育館内)

電話 042-349-1350



【講師プロフィール】

講師 **小西 政弘** 先生

●東京経済大学陸上競技部アドバイザー

●NPO ニッポンランナーズ (柏支部)、石原塾 (三郷教室など)、リスタート
ランニングクラブ (代々木公園教室) の運営主任

●東京国際マラソン、びわ湖毎日マラソン、別府大分毎日マラソン、福岡国際
マラソンに出場

小学生から大人 (一般の市民ランナー) と幅広い年齢層へ一生懸命をモットー
にランニングの楽しさを伝えています。

トツブアスリートによるランニング教室要項

経験豊富な先生から正しい「走り」を学ぼう！

①日 時 令和3年9月5日(日)

※雨天中止

- (1) 小年3・4年生の部 9時30分～11時30分(受付:9時から)
(2) 小学5・6年生の部 13時00分～15時00分(受付:12時30分から)

②会 場 中央公園競技場

(小平市津田町1-1-1 西武国分寺線・鷹の台駅下車徒歩2分)

③参加対象

市内在住・在学の小学校3年生～6年生で、保護者の承諾が得られ、学校の体育授業を受けることができる児童。

※申し込みは先着順になります。

④定 員 (1) 小学3・4年生の部 50名
(2) 小学5・6年生の部 50名

⑤指 導 NPO ニッポンランナーズ 小西 政弘 氏

●NPO ニッポンランナーズ(柏支部)などで運営主任、東京経済大学陸上競技部アドバイザーとして幅広い層の選手へ指導している。

また、東京国際マラソン、びわ湖毎日マラソンなど多くの大会に出場経験がある。

【アシスタント】

東京経済大学 陸上競技部部員

⑥参加費 無 料

⑦申込み 令和3年8月5日(木)午前9時～8月25日(水)まで

電話申込み: 042-349-1350へ(先着順)

⑧その他・注意事項等

- (1) 活動中の事故については、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。また、保護者の方は、事前の健康チェックを十分をお願いいたします。
- (2) 駐車場はありません。公共交通機関、自転車等のご利用をお願いいたします。
- (3) 当日の朝、必ず自宅で検温してください。※37.5℃以上の場合は参加できません。
- (4) 家族等に新型コロナウイルス感染症に感染された人がいる場合は参加できません。
- (5) 会話等は最小限にしてください。
- (6) マスクを必ず持参してください。
- (7) 体育館の更衣室、シャワー室は利用できません。
- (8) 天候不順の場合の実施確認は当日の朝8時以降に042-349-1350へお電話ください。



主 催 小平市・一般社団法人小平市体育協会
協 力 小平市陸上競技協会