

トップアスリートによる ランニング教室

～足が速くなりたい人必見！

指導経験が豊富な講師が正しい走りを教えます！～

講師 **小西 政弘** 氏



開催日 令和4年 **9月25日(日)** ※雨天時は、小平市民総合体育館(第2体育室)で実施します。

- (1) 小学1・2年生の部 (9時30分～11時30分)
(2) 小学3・4年生の部 (13時00分～15時00分)

体育協会ホームページ

QRコード

会場 中央公園陸上競技場 (西武国分寺線鷹の台駅から徒歩2分)

対象 市内在住・在学の小学校1年生～4年生

定員 小年1・2年生の部 50名
小学3・4年生の部 50名



申込み 令和4年8月5日(金)午前10時～9月9日(金)までに、小平市体育協会へ(電子メールより申込、電話可、申込み多数の場合は抽選し、9月16日(金)までに連絡します。)

※要項は体育協会ホームページ、市民総合体育館、市内の各学校より入手できます。(「**小平市体育協会**」と検索)

**※新型コロナウイルス感染症に関する注意事項
があります。必ず要項をお読みください。**

参加費 無料

主催 小平市・一般社団法人小平市体育協会

協力 小平市陸上競技協会

【問合せ先】一般社団法人小平市体育協会(市民総合体育館内)

電話：042-349-1350

メール：kyoshitsu@siren.ocn.ne.jp

～メールにて申込の場合～

- ① 氏名(ふりがな)
- ② 住所
- ③ 電話番号
- ④ 学校名
- ⑤ 学年
- ⑥ 性別
- ⑦ 保護者の承諾あり

※①～⑦の項目を記入の上、左記メールアドレスまで申送ください。

【講師プロフィール】

講師 **小西 政弘** 先生

- 東京経済大学陸上競技部アドバイザー
- NPO ニッポンランナーズ(柏支部)、石原塾(三郷教室など)、リスタートランニングクラブ(代々木公園教室)の運営主任
- 東京国際マラソン、びわ湖毎日マラソン、別府大分毎日マラソン、福岡国際マラソンに出場

小学生から大人(一般の市民ランナー)と幅広い年齢層へ一生懸命をモットーにランニングの楽しさを伝えています。

トッポアスリートによるランニング教室要項

経験豊富な先生から正しい「走り」を学ぼう！

①日時 令和4年9月25日(日)

- (1) 小年1・2年生の部 9時30分～11時30分(受付:9時から)
(2) 小学3・4年生の部 13時00分～15時00分(受付:12時30分から)

②会場 中央公園競技場(※雨天時は、小平市民総合体育館(第2体育室)で実施。) (小平市津田町1-1-1 西武国分寺線・鷹の台駅下車徒歩2分)

③対象者

市内在住・在学の小学校1年生～4年生で、保護者の承諾が得られ、学校の体育授業を受けることができる児童。

※申し込み多数の場合は抽選になります。



④定員 (1) 小学1・2年生の部 50名 (2) 小学3・4年生の部 50名

⑤指導者 NPO法人ニッポンランナーズ 小西 政弘 氏

●NPO法人ニッポンランナーズ(柏支部)などで運営主任、東京経済大学陸上競技部アドバイザーとして幅広い層の選手へ指導している。

また、東京国際マラソン、びわ湖毎日マラソンなど多くの大会に出場経験がある。

【アシスタント】

東京経済大学 陸上競技部部員

⑥参加費 無 料

⑦申込み 令和4年8月5日(金)午前10時～9月9日(金)までに、小平市体育協会へ(電子メールより申込、電話可、申込み多数の場合は抽選し、9月16日(金)までに連絡します。)

メール申込み: kyoshitsu@siren.ocn.ne.jp

電話申込み: 042-349-1350

～メールにて申込の場合～

⑧ 氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④学校名

⑤学年 ⑥性別 ⑦保護者の承諾あり

※①～⑦の項目を記入の上、左記メールアドレスまで
申してください。

⑧その他・注意事項等

(1) 活動中の事故については、応急処置のみ主催者で行いますが、その後の責任は負いません。

また、保護者の方は、事前の健康チェックを十分をお願いいたします。

(2) 駐車場はありません。公共交通機関、自転車等のご利用をお願いいたします。

(3) 当日の朝、必ず自宅で検温してください。※37.5℃以上の場合は参加できません。

(4) 家族等に新型コロナウイルス感染症に感染された人がいる場合は参加できません。

(5) 会話等は最小限にしてください。

(6) マスクを必ず持参してください。

(7) 体育館の更衣室、シャワー室は利用できません。

(8) 雨天時は、体育館履きをご用意ください。

体育協会ホームページ QR コード



主 催 小平市・一般社団法人小平市体育協会
協 力 小平市陸上競技協会

【問合せ先】042-349-1350