

トップアスリートによる ランニング教室

～速く走りたい人、速く走れるようになりたい人、必見！
指導経験が豊富な講師が正しい走りを教えます！～

講師 **小西 政弘** 氏



開催日 令和5年 **9月3日（日）**

※雨天時は、小平市民総合体育館
（第2体育室）で実施します。

- (1) 小学1・2年生の部 (9時30分～11時30分)
- (2) 小学3・4年生の部 (13時00分～15時00分)

会場 中央公園陸上競技場 (西武国分寺線鷹の台駅から徒歩2分)

対象 市内在住・在学の小学校1年生～4年生

定員 小学1・2年生の部 70名
小学3・4年生の部 70名

申込み 令和5年8月8日（火）午前10時～8月21日（月）までに、小平市民総合体育館HPの申込フォームから電子メールにより申込ください。

※要項は小平市民総合体育館ホームページ、市民総合体育館、小平市役所（1F文化スポーツ課）より入手できます。

小平市民総合体育館 HP
QRコード



参加費 無料

主催 小平市・一般社団法人小平市体育協会

協力 小平市陸上競技協会

【問合せ先】 一般社団法人小平市体育協会（市民総合体育館内）

電話：042-349-1350

【講師プロフィール】

講師 **小西 政弘** 先生

- 東京経済大学陸上競技部アドバイザー
- NPO ニッポンランナース（柏支部）、石原塾（三郷教室など）、リスタートランニングクラブ（代々木公園教室）の運営主任
- 東京国際マラソン、びわ湖毎日マラソン、別府大分毎日マラソン、福岡国際マラソンに出場

小学生から大人（一般の市民ランナー）と幅広い年齢層へ一生懸命をモットーにランニングの楽しさを伝えています。