

水泳ワンポイントレッスンのご案内

< 泳げない方から上級者まで >

市民総合体育館温水プールでは、裏面の日程で「水泳ワンポイントレッスン」を実施しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

月曜日 午前 9:15~11:00 (第1月曜日は休館日)
土曜日 午前 9:15~11:00

※受付は、10時50分までです。

- 受付** プールサイドで受け付けています。 ※必ず1階券売機で利用券をお買い求めください。
- 対象** 3歳以上の方ならどなたでも受けられます。(ただし、小学3年生以下はプール入場の際、成年の付き添いが必要です。)
- 内容** 泳ぎ方のポイントや、水中ウォーキングについてアドバイスします。
- その他** 日程表に記載されている指導者が変更することや、開催が中止になる場合があります。下記の掲示板等で最新の情報をご確認ください。

コロナ対策をして実施します。



<市民総合体育館温水プール>
最新のスケジュールは、
(1F) 談話コーナーそばの掲示板
(3F) 温水プール受付そばの掲示板
で、ご確認いただけます。

☆指導料は
無料です。

主催：(一社)小平市体育協会
小平市

主管：小平市水泳協会

問合せ：(社)小平市体育協会

電話：042-349-1350

<< 2023年度 水泳ワンポイントレッスン 日程表 >>

令和 5 年度

※ 受付時間は、10時50分までです。

	月曜日 35回		土曜日 48回	
	日	午前 9:15~11:00	日	午前 9:15~11:00
4月			1	若林
	3	休館日	8	安部
	10	水野	15	金子
	17	小島	22	大野
	24	水野	29	祝日
5月	1	休館日	6	安部
	8	大野	13	金子
	15	小島	20	若林
	22	水野	27	金子
	29	大野		
6月			3	安部
	5	休館日	10	若林
	12	小島	17	金子
	19	水野	24	若林
	26	大野		
7月	3	休館日	1	安部
	10	小島	8	金子
	17	祝日	15	若林
	24	水野	22	安部
	31	大野	29	金子
8月			5	若林
	7	休館日	12	金子
	14	水野	19	若林
	21	大野	26	安部
	28	水野		
9月			2	安部
	4	休館日	9	金子
	11	小島	16	若林
	18	祝日	23	祝日
	25	小島	30	金子
10月	2	休館日		
	9	祝日	7	安部
	16	大野	14	若林
	23	水野	21	安部
	30	小島	28	金子
11月			4	安部
	6	休館日	11	若林
	13	大野	18	金子
	20	水野	25	若林
	27	小島		
12月			2	安部
	4	休館日	9	金子
	11	水野	16	若林
	18	小島	23	安部
	25	大野	30	休館日
1月	1	元日		
	8	祝日	6	安部
	15	水野	13	金子
	22	小島	20	若林
	29	大野	27	金子
2月			3	安部
	5	休館日	10	祝日
	12	振替休日	17	若林
	19	水野	24	金子
	26	小島		
3月			2	安部
	4	休館日	9	若林
	11	水野	16	金子
	18	小島	23	若林
	25	大野	30	中止

※ 都合により、指導員の変更や中止することがあります。ご了承ください。