

水泳ワンポイントレッスンのご案内

< 泳げない方から上級者まで、レベルに応じた水泳のアドバイスをを行います。開催時間中は、いつでもレッスンを受けられます。 >

市民総合体育館温水プールでは、裏面の日程で「水泳ワンポイントレッスン」を実施しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

月曜日 午前 9:15~11:00 (第1月曜日は休館日)
土曜日 午前 9:15~11:00

※受付は、10時50分までです。

受付 プールサイドで受け付けています。 ※必ず1階券売機で利用券をお買い求めください。

対象 3歳以上のおむつの取れている方ならどなたでも受けられます。

※ただし、小学3年生以下はプール入場の際、水着を着用した保護者の同伴が必要です。(同伴者1名につき2名までです。)

内容 泳ぎ方のポイントや、水中ウォーキングについてアドバイスします。

その他 日程表に記載されている指導者が変更することや、開催が中止になる場合があります。下記の掲示板等で最新の情報をご確認ください。

<市民総合体育館温水プール>
最新のスケジュールは、

(1F) 談話コーナーそばの掲示板

(3F) 温水プール受付そばの掲示板
で、ご確認いただけます。

☆指導料は **無料** です



主催：(一社)小平市スポーツ協会
小平市

主管：小平市水泳協会

問合せ：(一社)小平市スポーツ協会

電話：042-349-1350

<< 2024年度 水泳ワンポイントレッスン 日程表 >>

※ 受付時間は、10時50分までです。

	月曜日 29 回		土曜日 46 回	
	日	午前 9:15~11:00	日	午前 9:15~11:00
4月	1	休館日	6	臨時休業(プールのみ)
	8	臨時休業(プールのみ)	13	臨時休業(プールのみ)
	15	小島	20	安部
	22	水野	22	若林
	29	祝日		
5月			4	祝日
	6	祝日	11	金子
	13	小島	18	安部
	20	水野	25	若林
	27	小島		
6月			1	金子
	3	休館日	8	若林
	10	水野	15	安部
	17	小島	22	金子
	24	水野	29	若林
7月	1	休館日	6	金子
	8	小島	13	若林
	15	祝日	20	安部
	22	水野	27	金子
	29	水野		
8月			3	安部
	5	休館日	10	金子
	12	祝日	17	安部
	19	水野	24	若林
	26	水野	31	金子
9月	2	休館日	7	若林
	9	小島	14	金子
	16	祝日	21	安部
	23	祝日	28	若林
	30	水野		
10月			5	若林
	7	休館日	12	金子
	14	祝日	19	安部
	21	小島	26	若林
	28	水野		
11月			2	金子
	4	祝日	9	若林
	11	小島	16	安部
	18	水野	23	祝日
	25	小島	30	安部
12月	2	休館日	7	金子
	9	水野	14	若林
	16	小島	21	安部
	23	水野	28	金子
	30	休館日		
1月			4	休館日
	6	休館日	11	金子
	13	休館日	18	安部
	20	小島	25	若林
	27	小島		
2月			1	金子
	3	休館日	8	若林
	10	小島	15	安部
	17	小島	22	金子
	24	休館日		
3月			1	若林
	3	休館日	8	金子
	10	水野	15	安部
	17	小島	22	若林
	24	中止	29	中止
	31	中止		

※日程表に記載されている指導者が変更することや、開催が中止になる場合があります。