

令和5年度

加盟団体対象ジュニア育成講習会

「ジュニア期のケガの予防」
「発育過程に伴って変化するリスクとその対策」

本事業は、「ジュニア育成地域推進事業」として実施します。
各スポーツ活動団体の指導者は、ぜひご参加ください。

- ◎ 日 時 7月 1日(土) 午後2時00分～4時30分
- ◎ 場 所 市民総合体育館 第2・3会議室(2階)
- ◎ 講習内容 ジュニア期のケガの予防、早期発見・早期対応
オリンピック競技大会のエピソードなど
- ◎ 講 師 中山 修 一 氏
JR 東京総合病院 スポーツ整形外科医
東京2020オリンピック競技大会
メディカルスーパーバイザー)
- ◎ 参加費 無 料
- ◎ 募集人数 各加盟団体から4名様まで。
(※4名を超える場合は、下記問合せ先までご連絡ください。)
- ◎ 持ち物 上履き、筆記用具、軽装で
- ◎ 主 催 東京都・(公財)東京都体育協会
一般社団法人小平市体育協会

問い合わせ先 一般社団法人小平市体育協会
TEL 042-349-1350